

בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט

ידיעון תשפ"א 2020-2021



Medi Win - ביה"ס לרפואה משלימה

במכללה האקדמית בוינגייט

המכללה האקדמית בוינגייט נוסדה בשנת 1944 במטרה להכשיר מורים להוראה ולאיימן בתחום החינוך הגופני, הספורט, הנופש, המחול והשיקום. בשנת 1986 קיבלה המכללה הכרה כמוסד להשכלה גבוהה. כיום היא מציעה מסלול לימודים לתואר ראשון בהוראת מדעי החינוך הגופני והספורט ושני מסלולי לימודים לתואר שני: מוסמך במדעי החינוך הגופני וחינוך לאורך חיים פעיל ובריא.

במסגרת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המכללה האקדמית בוינגייט, פועל ביה"ס לרפואה משלימה - Medi Win ופרופ' רפי קרסו יועץ לתוכניות הלימודים.

סגל המכללה הציב לעצמו את השאיפה למצוינות כמטרה על מנת להבטיח לסטודנטים את ההכשרה הטובה ביותר בתחומי החינוך הגופני והספורט ובתחומי הרפואה המשלימה. למען מטרה זו מעמידה המכללה אולמות הרצאה מרווחים, מתקנים חדשים, מעבדות לימוד מתקדמות וספרייה עדכנית.

הלימודים מתקיימים בסביבה חמה ותומכת המסייעת לסטודנטים להגיע למימוש הפוטנציאל המקצועי שלהם.

הלימודים כוללים הכשרת מטפלים ומורים ואפשרות להתמחות באחד ממקצועות הרפואה המשלימה.

תוכניות הלימודים השונות מותאמות לדרישות האיגודים המקצועיים השונים.

ב-Medi Win מרכז טיפולים הוליסטי המאפשר לבוגרי המגמות השונות המתאימים, לרכוש ניסיון טיפולי בתחילת דרכם המקצועית.

מועד פתיחה: ל' בתשרי תשפ"א, 18.10.20



ד"ר גילית שטיינר Ph.D.
מנהלת ביה"ס לרפואה משלימה



פרופ' רפי קרוסו
יועץ לתוכניות הלימודים

סטודנט יקר,

אני מקדמת אותך בברכה ומתכבדת להזמין להצטרף למוסד המוביל בתחום הרפואה המשלימה בישראל.

Medi Win - ביה"ס לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט שוכן בלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, באזור הטבול בירוק. הבאים בשעריו חשים תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות.

בסגל ביה"ס מרצים ומטפלים מן השורה הראשונה בישראל, כשבראשם היועץ לתוכניות הלימודים פרופ' רפי קרוסו. תוכנית הלימודים, שהיא ברמה הגבוהה ביותר בארץ, הופכת את Medi Win למוסד הלימודים המקצועי החשוב ביותר בתחום המקצועות הקשורים לרפואה המשלימה. מקצועות אלה שתלמד אצלנו, יעניקו לך, בנוסף לאיכות חיים - משלח-יד בעל הכנסה מכובדת.

במתחם Medi Win נפתח כעת מרכז טיפולים הוליסטי - לרפואה משלימה, והוא פתוח לקהל הרחב. במרכז זה יתקיימו מקצת הלימודים המעשיים והתנסות מעשית. התמחות זו "בבית" תעלה את רמתם של הבוגרים ותפתח אפשרויות תעסוקה מיידיות בסיום הלימודים.

בוגרינו משתלבים כסגל המטפלים ברפואה משלימה בכל הארץ - בבתי חולים, במרכזי ספורט ונופש בבתי מלון ובמרכזי ספא בישראל.

נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב-Medi Win - ביה"ס לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

בברכת הצלחה,
ד"ר גילית שטיינר Ph.D.
מנהלת Medi Win

תוכן העניינים

| | |
|---------|--|
| 5..... | תזונה הוליסטית..... |
| 6..... | מטפלים מוסמכים בנטורופתיה..... |
| 7..... | מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית..... |
| 8..... | אכילה רגשית על פי הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית CBT..... |
| 9..... | תזונה לפי סוג הדם..... |
| 11..... | רפואת המגע..... |
| 12..... | מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה..... |
| 13..... | מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה..... |
| 14..... | מטפלים מוסמכים בשיטת T.R JAHARA..... |
| 15..... | מטפלים בכירים בעיסוי רב-תחומי..... |
| 16..... | מטפלים בעיסוי שבדי..... |
| 17..... | מטפלים בעיסוי רפואי בכיר..... |
| 18..... | מטפלים בעיסוי ספורטאים..... |
| 19..... | מטפלים ברפואה קוריאנית..... |
| 21..... | רפואה מערבית..... |
| 22..... | מבנה גוף האדם ותפקודו..... |
| 22..... | פתולוגיה של המערכות..... |
| 22..... | בדיקות מעבדה..... |
| 23..... | תנועה הוליסטית..... |
| 24..... | מורים ומטפלים באומנות התנועה הסינית - צ'י קונג..... |
| 25..... | מטפלים בתנועה טיפולית בשיטת Shin Sen Do..... |
| 26..... | מורים מוסמכים בשיטת פלדנקרייז..... |
| 27..... | רפואת הצמחים..... |
| 28..... | מטפלים בצמחי מרפא - הרבולוגיה..... |
| 29..... | מטפלים בפרחי באך..... |
| 30..... | מטפלים בארומתרפיה..... |
| 31..... | האדם בסביבתו ההוליסטית..... |
| 32..... | מודעות עצמית והעצמה למטפלים..... |
| 33..... | מדריכי מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה..... |
| 34..... | מטפלים בשיטת NLP (Neuro Linguistic Programming)..... |
| 35..... | המרכז לטאותרפיה - טיפול ממוקד התמכרויות..... |
| 36..... | מטפלים בטאותרפיה - פסיכותרפיה התמחות בהתמכרויות..... |
| 37..... | שיטת 12 הצעדים - הגישה הרוחנית לטיפול בהתמכרויות..... |
| 39..... | רפואה משלימה משולבת לבעלי חיים..... |
| 40..... | מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה משולבת לבעלי חיים..... |
| 41..... | קורסי אבחון..... |
| 42..... | מאבחנים באירידולוגיה קלינית..... |
| 43..... | טכניקות אבחון וייעוץ על-פי עולם המיסטיקה..... |
| 45..... | לימודי המשך..... |
| 46..... | מודעות תנועתית..... |
| 47..... | שפת גוף..... |
| 48..... | הנחיות כלליות..... |

תזונה הוליסטית



מטפלים מוסמכים בנטורופתיה (Naturopath degree) N.D



הנטורופתיה מבוססת על ההכרה כי לגוף לא רק היכולת הטבעית להתנגד למחלה, אלא גם מנגנונים פנימיים של שיקום ושל ויסות עצמי, ושל יצירת תנאים המאפשרים לו לרפא את עצמו. תפקיד הנטורופתים הוא להמריץ את מנגנוני האיזון הטבעיים של הגוף כדי להביא את החלק שתפקודו לקוי לידי הרמוניה עם הגוף כולו.

מטרת הטיפול היא לשפר את הרכב הגוף והדם, לזרז את פינוי הרעלים ולשפר את המצב הנפשי על ידי תזונה, ויטמינים, מינרלים וצמחי מרפא שונים.

מטרת הקורס: להכשיר מטפלים מוסמכים בנטורופתיה, השולטים בידע עדכני בתחום, כדי שיוכלו להעניק טיפול רב-תחומי משולב.

מרכזת המגמה: ד"ר גילית שטיינר Ph.D. - מנהלת Medi Win - בית-הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט, מרצה לנטורופתיה ולתזונה הוליסטית ובעלת ותק של 27 שנה בטיפול נטורופתי.

היקף הלימודים: 4 שנות לימוד - לא פחות מ- 3070 שעות.

תוכנית הלימודים: מגמת הלימוד כוללת: לימודי תזונה, אכילה רגשית, תזונה לפי סוג הדם, צמחי מרפא, פרחי באך, ארומתרפיה, גוף-נפש, גישות פילוסופיות בנטורופתיה, שיטות אבחון וטיפול במגע, אינטגרציה וקורסי העשרה.

לימודי המגמה כוללים גם לימודי רפואה מערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, בדיקות מעבדה, פרמקולוגיה וביכומיה. לימודי המגמה כוללים התנסות קלינית מעשית (סטאז').
במהלך הלימודים במגמה ילמד הסטודנט כיצד להתאים את הטיפול הנכון ביותר למטופל ולשלב את כל מגוון הכלים הטיפולים העומדים לרשותו.

* הלימודים במגמה עשויים להימשך עד אמצע חודש יולי 2021.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, ריאיון קבלה.

תעודות: 10 תעודות לפחות. למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסיום מסלול הלימודים תעודת "מטפל מוסמך בנטורופתיה (Naturopathy Degree) N.D." מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ובנוסף, לפחות עוד 8 תעודות בתחומים הבאים: תעודת "מטפל בפרחי באך", תעודת "אירידולוג קליני", תעודת "מטפל בארומותרפיה", תעודת "הרבולוג קליני", תעודת "מטפל באכילה רגשית", תעודת השתתפות בקורס מודעות והעצמה למטפלים ותעודת השתתפות בקורס תזונה לפי סוג הדם. כמו כן, יקבל הסטודנט תעודה במקצוע המגע/תנועה שהוא בחר, בהתאם לדרישות הקורס.
* התוכנית מוכרת על-ידי "אגודת הנטורופתים בישראל".

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-----|-------|------------------------------------|-----------|-----------|
| MW 9190 | א | שני | 17:00-08:30 | 700-564 | 16,950 ₪ |
| | | | יום נוסף לפי בחירת מקצוע מגע/תנועה | | |
| MW 9192 | ב | ראשון | 16:45-08:30 | 750-644 | 16,450 ₪ |
| | | שלישי | 17:45-09:00 | | |
| MW 9193 | ג | שני | 17:00-09:00 | 622 | 16,450 ₪ |
| | | רביעי | 18:00-09:00 | | |
| MW 9197 | ד | שלישי | 17:00-08:00 | 1034 | 15,950 ₪ |
| | | חמישי | 16:00-09:00 | | |



מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית

לתזונה חשיבות רבה במניעת מחלות ובטיפול בהן. ההכרה בכך מאפשרת לאדם להשפיע במידה רבה על מצבו הבריאותי על-ידי בחירת התזונה המתאימה לו. המגמה להכשרת מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית מכשירה את הסטודנטים לקדם אורח חיים בריא ולטפל במצבי חולי שונים על-ידי התאמת התזונה למצבים אלה ועל ידי תוספת של ויטמינים, מינרלים וצמחי מרפא.

מטרת הקורס: להכשיר מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית, השולטים בידע עדכני בתחום, כדי שיוכלו להעניק טיפול רב-תחומי משולב

מרכזת המגמה: ד"ר גילית שטיינר Ph.D. - מנהלת MediWin - בית-הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט, מורה לנטורופתיה ולתזונה הוליסטית ובעלת ותק של 27 שנה בטיפול נטורופתי.

היקף הלימודים: 4 שנות לימוד - לא פחות מ-2026 שעות.

תוכנית הלימודים: בתחום לימודי התזונה הטבעית ההוליסטית: לימודי תזונה, גישות שונות לניקוי רעלים וצמחי מרפא.

בתחום לימודי הרפואה המערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, בדיקות מעבדה, פרמקולוגיה וביוכימיה. יחסי מטפל מטופל, ניהול וקידום עסקי, מודעות והעצמה אישית, התנסות קלינית מעשית (סטאז') ולימודי העשרה.

* הלימודים במגמה עשויים להימשך עד אמצע חודש יולי 2021.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, ריאיון קבלה.

תעודות: 3 תעודות לפחות. למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסוף מסלול הלימודים תעודת "סיים מגמה ארבע-שנתית בתזונה הוליסטית והוסמך ליועץ לאורח חיים בריא" מטעם MediWin - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט. כן תוענק תעודת "הרבולוג קליני" ותעודת השתתפות בקורס מודעות והעצמה למטפלים.

* התוכנית מוכרת על-ידי "אגודת הנטורופתים בישראל".

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------------------------------------|-----|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9210 | א | שני | 17:00-08:30 | 380 | 11,620 ₪ |
| יום נוסף לפי בחירת קורס מבנה גוף האדם | | | | | |
| MW 9219 | ב | ראשון | 16:45-08:30 | 636 | 11,620 ₪ |
| | | שלישי | 17:45-09:00 | | |
| MW 9253 | ג | שני | 17:00-09:00 | 434 | 11,280 ₪ |
| | | רביעי | 12:45-09:00 | | |
| MW 9252 | ד | שלישי | 17:00-08:00 | 610 | 5,470 ₪ |

אכילה רגשית על פי הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית CBT



בעשורים האחרונים חל שינוי מהותי באופן שבו המוח והגוף מגיבים לאוכל. אם בעבר היו הפרעות אכילה מסוגות וברורות, בעשור האחרון התפתח תחום האכילה הרגשית בשל השינוי בהתייחסות אליו. גישת ה-CBT (מהגל הראשון, השני והשלישי) מתייחסת לאכילה רגשית כדרך לא יעילה של ריפוי עצמי (Self-medication) להתמודדות עם רגשות. בכסיס הגישה מונחת העובדה כי אכילה רגשית הינה התנהגות נלמדת ועקב כך, ניתן ללמוד איך לשנותה. טיפול והבנה של התופעה, מסייעים להתמודדות עם רגשות ומלמדים הכלה במקום האכלה.

מטרת הקורס: לשפר את יכולת האדם לנהל את רגשותיו ומחשבותיו, ובכלל זה לזהותם, להבינם ולבטאם באסרטיביות כדי לצמצם את מצבי הלחץ שבמקרים רבים מביאים את האדם לאכילה רגשית. ההרזיה והשמירה על המשקל הן התוצאה של תהליך ניהול הרגשות ולא של תהליך ההרזיה עצמו.

מנחות הקורס: גילה פז – פסיכותרפיסטית בגישה הקוגניטיבית-התנהגותית (M.Sc), חברה מומחית באיט"ה – האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי, מומחית בסכמה תרפיה ומוכרת ע"י ISST – The International Society of Schema Therapy, בעלת ניסיון קליני רב בטיפול במבוגרים ובבני נוער, במגוון הפרעות אכילה (ביניהן: בולימיה, אכילה כפייתית, בולמוסי אכילה, השמנה), אכילה רגשית, התמכרויות וויסות רגשי, והקשת הרחבה של הפרעות החרדה; מרצה ומעבירה סדנאות בנושא ובקורסים שונים בתחום; נמנית עם צוות מרפאת "היבטים" ועם צוות מנהלי פורום "חרדה ודיכאון" באתר "כמוני".

הדר ורשביק – פסיכותרפיסטית קוגניטיבית-התנהגותית (M.Sc), בעלת ותק קליני בתחום, בטיפול בילדים, בנוער, במבוגרים ובספורטאים. מטפלת במגוון הפרעות לרבות חרדה ואכילה רגשית; מרצה בתחום הקוגניטיבי-התנהגותי בארגונים שונים; רכזת, מדריכה ומרצה בתוכנית Li-CBT במכללה האקדמית בוינגייט.

היקף הקורס: 13 מפגשים, 80 שעות אקדמיות. 3 המפגשים הראשונים כפולים (8:00-16:00)

תוכנית הלימודים: נכיר את בסיס הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית על כל גווניה, את הקריטריונים של הפרעות אכילה ואכילה רגשית – איך מבצעים אבחון ופגישת קבלה (אינטייק) בצורה נכונה כדרך לבניית תוכנית טיפולית מותאמת-אישית. נלמד על הקשר הטיפולי ונתרגל את עקרונות ההקשבה והאמפתיה. בחלק המרכזי של הקורס נלמד ונתרגל, אוסף מיומנויות וטכניקות רגשיות, קוגניטיביות והתנהגותיות לניהול אכילה רגשית. נרחיב על תפקידו של המוח באכילה הרגשית, על כוח רצון, ואיך מפעילים שליטה עצמית בלא לגרום סבל. נתנסה בקורס באכילה מודעת ונלמד טכניקות הרפיה, לרבות מיינדפולנס. ניגע בקורס בגישה המוטביציביונית, שיטה מוכחת לסיוע בשינוי התנהגותי, ונכיר כלים מעשיים לגיוס שיתוף פעולה ונקנה בהבנת התהליך של מניעת הישנות התופעה (Marlatt G.A. & Gordon J.R., 1985).

נוסף על ה-CBT הקלאסי הקורס משלב טכניקות ותרגולים חוויתיים מתחומים נרחבים, המושתתות על גישות שונות המעשירות את השיח וההבנה בנושא: "מיינדפולנס", ACT, סכמה תרפיה, NLP, ויסות רגשי וקלפים טיפוליים.

כל אחד מהמשתתפים יעבור תהליך של שינוי לאורך הקורס. תרגול מעשי של שינוי הוא תהליך חשוב ומומלץ לכל אחד העוסק בשינוי בהרגלי אכילה.

הדרכה קבוצתית – ההדרכה היא חלק יישומי חשוב. במפגשים יוצגו מקרים טיפוליים והקשיים שעל המטפל להתמודד עימם. מוקד העבודה הוא ניתוח הקשיים בעבודה המעשית, הבנתם, למידה משותפת שלהם וסיוע בהתמודדות עימם. ההדרכה הקבוצתית תתקיים בסוף הקורס, לפי דרישה ובתשלום נוסף.

תנאי קבלה: סטודנטים לנטורופתיה, מטפלים ומאמנים

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת הסמכה ב"טיפול באכילה רגשית על פי עקרונות ה-C.B.T" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9269 | סמ' א | שלישי | 12:15-08:00 | 80 | ₪ 4,300 |

תזונה לפי סוג הדם



שיטת התזונה לפי סוג הדם של ד"ר דאדאמו מעוררת עניין רב בעולם הרפואה והתזונה. מעל 1500 מחקרים, רובם עדכניים מהשנים האחרונות, מראים את הקשר בין גנטיקה, סוג הדם, נטיות בריאות, מאפייני אישיות ותגובה למזונות. ד"ר דאדאמו הוכתר ע"י איגוד הנטורופתים האמריקאי כ"רופא השנה" לשנת 2000 בזכות תגליתו המהפכנית: מזונו של אדם אחד עלול לפעול כרעל בגופו של אדם אחר. מאות אלפי אנשים שהתנסו בשיטה מדווחים על שיפור בבריאותם, הרגשתם ואיכות חייהם.

מטרת הקורס: העשרת הידע המעשי בתחום ומתן אפשרויות לעזרה ולטיפול באנשים בהתחשב בסוג הדם שלהם.

מנחת הקורס: דבורי גתי-יוסף - נטורופטית, מטפלת ברפואה סינית וברפואת גופנפש; מנהלת מקצועית של 'המרכז הישראלי לבריאות ותזונה לפי סוג הדם'; עורכת מדעית לספרי סוג הדם בישראל; בעלת קליניקה ברמת גן וניסיון קליני עשיר בשיטה; בעלת תואר ראשון במדעי הטבע, מסטרנטית בהנחיית קבוצות; מרצה בכירה במכללות לרפואה משלימה.

היקף הלימודים: חלק א' - 15 מפגשים, 4 שעות אקדמיות.
חלק ב' - 15 מפגשים, 4 שעות אקדמיות.

תוכנית הלימודים: חלק א' - 60 שעות הכוללות: רקע תיאורטי - הקשר בין סוג הדם, בריאות ותזונה. אבחון: בדיקת סוג דם, סטטוס הפרשה ומדידות מורפולוגיות. חומר יישומי: דרך החיים המומלצת לכל סוג דם, עם דגש על תזונה, פעילות גופנית ואיזון מתחים.
חלק ב' - 60 שעות הכוללות: דגשים קליניים בשיטת סוג הדם לאוכלוסיות של תינוקות וילדים, נשים הרות, קשישים, חולים אונקולוגיים, חולי לב, אלרגיות ומחלות חיסון, בעיות משקל, סוכרת, והפרעות פריון. הדרכה להטמעת השיטה בקרב מטופלים. אינטגרציה עם ידע נטורופתי והוליסטי קודם. סטאז'.

תנאי קבלה: חלק א' - הקורס מיועד למטפלים בעלי רקע בתזונה ובאנטומיה-פיזיולוגיה. (מטפלים נעדרי רקע מתאים יוכלו להשלימו במקביל במכללה, ולהשתלב בחלק א' של הקורס).
חלק ב' - מיועד לבוגרי קורס חלק א'.

תעודות: חלק א' - לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס "תזונה לפי סוג הדם" מטעם MediWin - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ובשיתוף 'המרכז הישראלי לבריאות ותזונה לפי סוג הדם'.
חלק ב' - לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל מוסמך בשיטת התזונה לפי סוג הדם" מטעם MediWin - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ובשיתוף 'המרכז הישראלי לבריאות ותזונה לפי סוג הדם'.

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-------|---------------|---------------|-----------|-----------|
| MW 9246 | חלק א | חמישי (סמ' א) | 12:45 - 16:00 | 60 | 2,880 ₪ |
| MW 9247 | חלק ב | שני (סמ' ב) | 10:00 - 13:30 | 60 | 2,880 ₪ |

רפואת המגע



מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה



האוסטאופתיה היא שיטת טיפול המבוססת על מניפולציה של העצמות, השרירים והאברים הפנימיים. פיתח אותה בשנת 1874 ד"ר אנדרו טיילור סטיל. המייסדים והמקימים של "המכון הישראלי ללימודי אוסטאופתיה" ברונו רוזמבלום D.O. וד"ר ג'וזי פוטזניק MD-DO הקימו את בית הספר ללימודי אוסטאופתיה במכללה האקדמית בוינגייט ב-2003.

מטרת הקורס: להכשיר מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה השולטים בידע עדכני בתחום כדי שיוכלו להעניק טיפול רב-תחומי משולב.

רכז המגמה: יעל דהן B.Sc בהנדסת תעשייה וניהול.

תוכנית הלימודים: תוכנית הלימודים היא כתוכנית האקדמית הנלמדת היום באנגליה ובמדינות אנגלוסקסיות ובאירופה כולה. התוכנית מחויבת לסטנדרט ה-FORE ושואפת להכרה אקדמית ישראלית. בבית הספר מורים לרפואה מערבית אשר מלמדים במוסדות אקדמיים רבים בארץ ורופאים פעילים בבתי חולים ובקופות חולים.

התוכנית מבוססת על לימודים פרונטליים ונוכחות חובה הן בלימודים התאורטיים והן בלימודי הפרקטיקה. במקצועות השונים שאנו מלמדים נכללים אנטומיה, פיזיולוגיה, ביומכניקה, נירו-אנטומיה, פתולוגיה, סמילוגיה ואבחנה מبدלת, רדיולוגיה, אמברולוגיה ועוד. במקצועות הטיפול האוסטאופתי, נלמדות טכניקות פסיביות, אקטיביות וטכניקות רפלקס אוסטאופתיות מתחומי האוסטאופתיה הקרניאלית, הוויסרלית והסטרוקטורלית.

דרכי ההוראה: הלימודים יכללו שיעורים עיוניים ומעשיים, לימודי אנטומיה במעבדות, ניתוח מקרים קליניים ויותר מ-1,000 שעות של צפייה, תרגול מודרך וטיפול במרפאות בית הספר להתנסות מעשית. הלימודים מתקיימים במכללה האקדמית בוינגייט, לכד מכמה קורסים, המתקיימים מחוץ למכללה, ובקליניקות בית הספר שאף הן ממוקמות בוינגייט ובמקומות נוספים בארץ.

לרשות הסטודנטים מערכת "מודל" ו"אורביט לייב", שדרכן יוכלו לקבל את חומרי הלימוד ומשוב עדכני על מצב הלימודים והשיגיהם האישיים, וכמובן קבלת הודעות משותפות. צוות ההוראה כולל כ-30 מורים: רופאים מומחים לרפואת המשפחה ואורתופדיה, מרצים בכירים במכללה האקדמית בוינגייט ובאוניברסיטת תל אביב ואוסטאופתים חברי האיגוד בארץ.

היקף הלימודים: מגמת הלימוד כוללת 3,600 שעות לימוד ב-9 סמסטרים על פני חמש שנים. הלימודים מתקיימים בימי ב' מהשעה 10:00 ועד השעה 21:00, ובימי ד' מ-10:00 ועד 21:00. להשלמת מכסת השעות הנדרשות יתקיימו ימי סדנה מרוכזים בכמה ימים במהלך השנה, חלקם מחוץ למכללה, או קורסים אשר יינתנו בשעות מוקדמות יותר ובסמסטר 10. הקליניקות של בית הספר פועלות בכל ימות השבוע בשעות הבוקר ואחר הצהריים.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, קורות חיים, ראיון קבלה. קורס טיפול במגע הכולל כ-100 שעות לימודי אנטומיה/פיזיולוגיה ו-100 שעות מעשיות בטיפול במגע. * (פטורים יינתנו על בסיס בדיקת סילבוסים ובדיקת ידע לגופו של עניין. להשלמת תנאי טיפול במגע, ניתן ללמוד במקביל קורס רקמה רכה, ראה להלן קוד MW9229).

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס ובמבחן הסיום (מבחן אקסטרני בניהול האיגוד, כנדרש באיגוד האירופי, ה-FORE שבו אנו חברים) תוענק תעודת "מטפל מוסמך באוסטאופתיה D.O." מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ומטעם המכון הישראלי ללימודי אוסטאופתיה. **התוכנית מוכרת על ידי ה-IRO, רשימת האוסטאופתים בישראל, והאיגוד המקצועי לאוסטאופתיה בישראל (ע"ר).** **המכון הישראלי ללימודי אוסטאופתיה שומר לעצמו את הזכות הבלעדית לשנות את הקורסים והתקנון על פי שיקול דעתו הבלעדי.**

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|----------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9224 | א | שני | 21:00-10:00 | 490 | 21,000 ₪ |
| | | רביעי | 21:00-10:00 | | |
| MW 9225 | ב | שני | 21:00-10:00 | 590 | 23,000 ₪ |
| | | רביעי | 21:00-10:00 | | |
| MW 9226 | ג | שני | 21:00-10:00 | 690 | 25,000 ₪ |
| | | רביעי | 21:00-10:00 | | |
| MW 9227 | ד | שני | 21:00-10:00 | 690 | 25,000 ₪ |
| | | רביעי | 21:00-10:00 | | |
| MW 9228 | ה | שני | 21:00-10:00 | 300 | 12,800 ₪ |
| | | רביעי | 21:00-10:00 | | |
| MW 9229 | רקמה רכה | רביעי | 15:30-11:00 | 60 | 3,000 ₪ |



מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה

רפלקסולוגיה פנטגרמית - מסלול תלת שנתי:

רפלקסולוגיה הינה שיטת טיפול עתיקה המתייחסת אל האדם כאל מכלול של גוף, נפש ורוח. הטיפול נעשה דרך כפות רגליו וידיו של המטופל, ע"י לחיצות ועיסוי. הרפלקסולוגיה הפנטגרמית היא פיתוח הקושר את תורת כף הרגל לתורת הרפואה הסינית ולתורות טיפול טבעיות אחרות ונמצאה מוכחת במחקר. ("הרפואה" גיליון ספט' 2003)

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים ברפלקסולוגיה תוך כדי מתן כלים מגוונים מהתחום ובמקביל להתמחות קלינית.

מרכז המגמה: קובי רוזנגרטן - רפלקסולוג בעל ותק של 34 שנה, חוקר, מרצה ומטפל.

תוכנית הלימודים: שנה א' - 286 שעות הכוללות: מיפוי והכרת כף הרגל, פילוסופיית הרפואה הטבעית, רפלקסולוגיית כף היד. אקופרסורה, טכניקות טיפול בסיסיות, סטאז', טיפול קבוצתי בבית הספר וסטאז' קליני פרטני לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים.

שנה ב' - 296 שעות הכוללות: אבחון אישיותי ופתולוגיות דרך כף הרגל, סדנאות מקצועיות: מיילדות משלימה, טיפול בקשישים, בתינוקות ובלדים. טיפול בבעיות גב. סטאז' קליני פרטני לאוכלוסייה עם צרכים מיוחדים.

שנה ג' - 336 שעות הכוללות: סדנאות מקצועיות והתמחות במגוון נושאים: קשב וריכוז, נכויות אורגניות, פסיכופתולוגיה, בעלי חיים, אבל ואובדן, מחלות סופניות, הילינג הידרו רפלקסולוגיה, שיווק עצמי. סטאז' מודרך במוסדות טיפוליים רפואיים.

* תוכנית הלימודים בכל שנה כוללת מספר ימים מרוכזים בחופשת הסמסטר ובחופשת הקיץ.

תנאי קבלה: שנה א' - קורס "מבנה גוף האדם" בהיקף של לא פחות מ - 90 שעות. (ניתן ללמוד במקביל) **שנה ב' -** קורס "פתולוגיה של המערכת" בהיקף של לא פחות מ - 100 שעות. (ניתן ללמוד במקביל)

תעודות: למסיימי שנה א' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל מוסמך ברפלקסולוגיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

למסיימי שנה ב' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל בכיר ברפלקסולוגיה"

למסיימי שנה ג' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל בכיר מתקדם ברפלקסולוגיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

מסלול הלימודים ייחודי למכללה ומשלב התמחות קלינית במרכז לשיקום ספורט שבמכללה ובמרכזי טיפול שונים אחרים.

* התוכנית מוכרת על-ידי איגוד הרפלקסולוגים.

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-----|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9315 | א | שלישי | 13:45-09:45 | 286 | ₪ 6,700 |
| MW 9402 | ב | רביעי | 13:45-08:45 | 296 | ₪ 6,700 |
| MW 9254 | ג | חמישי | 20:00-16:00 | 336 | ₪ 7,640 |

מטפלים מוסמכים בשיטת T.R JAHARA



T.R JAHARA היא שיטת טיפול במים חמים המסייעת בתהליכי התחדשות והחלמה של הגוף באמצעות שימוש בסגולות המים. הטיפול מסייע בהפחתת לחצים מעמוד השדרה ומהמפרקים ומשפר את תחושת היציבה הטבעית של הגוף. כמו כן, מסייע הטיפול בהפחתת כאבים ומקדם תהליכי ריפוי במקרים כגון טראומה, ניתוח, פציעה, מחלה, כאב, התכווצות גופנית ומתח נפשי.

השיטה מתבססת על תפיסות סומטיות המבטאות חוויה גופנית-תחושתית הקשורה ליכולת שלנו להיות קשובים בכל רגע נתון לתחושות הפנימיות, להגיב אליהן ומתוך ערנות לקיומן לווסת אותן ולהיות בקשר עם הרגשות שלנו. התפיסות המובילות הן תמיכה, התאמה, התרחבות, המאמץ הנכון והיעלמות. הטיפול נעשה בבריכה מחוממת בצורה פרטנית או קבוצתית, בתנועה אקטיבית ובציפה בתמיכת המים והמטפלת. T.R JAHARA בפיתוחה של טובה רוזן מדגישה את חשיבות הקשב לחוויה הגופנית. באמצעות תנועות מעגליות ומדיטטיביות מתאפשרת חוויית הרפיה שמובילה לתגובה עמוקה של שחרור. כל זאת בעדינות מרובה ובמטרה ליצור התרחבות (Expansion).

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים במים בשיטת T.R JAHARA ומתן כלים קליניים להידרותרפיסטים לטיפול במגוון רחב של אוכלוסיות.

מרכזת הקורס: טובה רוזן, M.A. - מפתחת שיטת T.R JAHARA מורה בכירה עם הכרה בינלאומית. בעלת ניסיון של מעל 20 שנה בטיפול ובהכשרת מטפלים בהידרותרפיה ו-T.R JAHARA.

היקף הלימודים: 140 שעות אקדמיות ב-20 מפגשים. בנוסף לכך, פרקטיקום של עשרה טיפולים מודרכים על פי מקרים.

תוכנית הקורס: בקורס יהיו שיעורים מעשיים בבריכה מחוממת והתנסות בתרגילים במגע ובתנועה. נלמד טכניקות שהותאמו במיוחד למים, טכניקות ידניות לשחרור הפאציה, תרגילים להארכת עמוד השדרה ולהרחבתו ולהפחתת הלחץ המפרקי, תרגילים סומטיים וחיבור רגשי, תרגילי נשימה ותרגילים לפיתוח שרירי הליבה. נקדיש זמן לקשר בין איכות הטיפול לבין עמדת המטפלת/באמצעות "תרגילים אקטיביים" שמטרתם להעלות את המודעות הגופנית אצל המטפלת/וליצור הרמוניה בטיפול.

נתרגל נוכחות מיטיבה ונשתמש בתרגילי מיינדפולנס לשם חיבור עמוק והקשבה למטופלת/ת. התרגילים בקורס יותאמו למצבים פתולוגיים שונים. בסיום הקורס יוכלו התלמידים להעניק טיפול בשיטת T.R JAHARA בריאותי או חווייתי ולשלב את שיטת T.R JAHARA גם בשיקום ההידרותרפי.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, תעודת מטפל בהידרותרפיה או באחד ממקצועות המגע והתנועה, ריאיון אישי.

תעודה: תעודת "מטפלת/מוסמך/ת במים בשיטת T.R JAHARA" תוענק למסיימים בהצלחה מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ו"אקוה טיפול", המרכז הישראלי ללימודי ג'הארה.

עלות הקורס: לבוגרי הקורס "ג'הארה - קליני - קורס בסיסי" תינתן הנחה של 800 ₪.

מקום הקורס: מרכז הארץ – בהוד השרון (בבריכה מחוממת)
צפון הארץ – בבוסתן הגליל ("ב' בריכה של טובה")

לקביעת ריאיון אישי: 054-4647898 (טובה) www.jahara.co.il
אפשר לקבל את טופס ההרשמה ואת הסילבוס במייל aquatova@gmail.com

מחיר לשנה

היקף שעות

שעות

יום

שנה

קוד

₪ 7,970

140

15:00-09:00

רביעי

ב

MW 9258



מטפלים בכירים בעיסוי רב-תחומי

עיסוי מקצועי הנו אומנות בעלת מסורת של אלפי שנים. תרפיית העיסוי מבוססת על הנעה ושחרור רקמות רכות, חיכוך ולחיצה בנקודות שונות בגוף. מסלול הלימודים, שגובש בהשראת בתי הספר המובילים בתחום בעולם, מקנה ידע נרחב ומעמיק, בתחום העיסוי השבדי, העיסוי הרפואי ועיסוי הספורטאים. בוגרי הקורס יתפכו למעסים מקצועיים מהמבוקשים ביותר בישראל. הקורס מקנה כלים לבדיקה ולטיפול יעיל באמצעות טכניקות מתקדמות ויעילות בבעיות בריאות שונות כגון: כאבי גב, טיפול בדלקות שרירים וגידים, פציעות ספורט, בעיות יציבה ועוד.

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים בעיסוי רב-תחומי תוך מתן כלים מגוונים בשיטות עיסוי שונות ורב-תחומיות לטיפול במגוון בעיות.

מרצי הקורס: עינב דה ניניו שנער – מרצה בכירה לעיסוי שבדי ולעיסוי רפואי ומטפל בשיטת DORN וקרניו סאקרל בעלת ניסיון מקצועי למעלה מ- 20 שנה. מומחית בתחום הריון ולידה.
דוּתן אסטרן - מורה לעיסוי ספורטאים, מעסה בכיר ואוסטיאופת בעל ותק של 20 שנים, משמש כמעסה של הנבחרת האולימפית הישראלית.

היקף הלימודים: קורס דו-שנתי, סה"כ 584 שעות אקדמיות.

תוכנית הלימודים: בקורס נלמד את עקרונות העיסויים השונים ואת השפעתם על הגוף. נתרגל את טכניקות העיסוי בכל חלקי הגוף ואת טכניקות הטיפול בבעיות נפוצות. נלמד דרכים לבדיקה סובייקטיבית ואובייקטיבית של המטופל, להציב מטרות לטיפול יעיל ומקצועי ולבנות תוכנית טיפול מפורטת ומדויקת. **קורס אנטומיה, פיזיולוגיה ופתולוגיה:** (סה"כ 106 שעות אקדמיות). קורס אנטומיה ופיזיולוגיה של מערכת הגוף וקורס אנטומיה ופתולוגיה של מערכת התנועה.

עיסוי שבדי: (סה"כ 133 שעות אקדמיות) טכניקות הטיפול בעיסוי השבדי, מקורות העיסוי השבדי, חשיבות המגע, השפעות העיסוי על כל מערכות הגוף, עקרונות לטיפול מוצלח, תשאול רפואי וקבלת מטופל, התוויות נגד לטיפול בעיסוי, אתיקה מקצועית.

עיסוי רפואי בכיר: (סה"כ 230 שעות אקדמיות) לימוד עקרונות וטכניקות העיסוי הרפואי לכל הגוף, לימוד עקרונות שיטת P.N.F להגמשת שרירים; לימוד הנעת מפרקים. בדיקה סובייקטיבית ואובייקטיבית למטופל, הצבת מטרות ובניית תוכנית טיפול מפורטת ומדויקת; לימוד טכניקות מתקדמות בעיסוי רפואי לטיפול בבעיות נפוצות כמו כאבי גב, כאב צוואר אקוטי וכרוני, כתף קפואה, נוקשות בכפות ידיים ורגליים, כאבי ראש; עיסוי רוחבי בדלקות ולאחר קרע חלקי של רצועות, גידים ושרירים לפי שיטת סיריאקס.

עיסוי ספורטאים: (סה"כ 115 שעות אקדמיות) עיסוי ספורטאים לטיפול שוטף. בדיקות ארטופדיות לשרירים. תוכניות מוביליזציות (הנעה של מפרקים) לשיפור טווח תנועה והורדת כאב מהמפרקים. טיפול בשרירים על ידי לחיצות על טריגר פוינט. מתיחות מיוחדות לספורטאים MET. הכנת ספורטאים לתחרות. פרק נרחב בנושא בדיקות אבחנה וטיפול בפציעות ספורט, כגון: נקעים בכף רגל, טיפול בפתולוגית פלנטר, פציליטיס (דורבן), דלקת של גיד הפיקה בברך, דלקות של גיד אכילס, דלקות בשרירי הכתפיים, טיפול בפגיעות של מפרק האגן וירך, פציעות גב תחתון, כאבי צוואר.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בכיר בעיסוי רב-תחומי" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט. כמו כן תוענקה התעודות הבאות: תעודת "מטפל בעיסוי שבדי", תעודת "מטפל בעיסוי רפואי בכיר" ותעודת "מטפל בעיסוי ספורטאים Sport Massage and Sport Injuries Therapy".

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנתיים |
|---------|---------|-------|-------------|-----------|--------------|
| MW 9546 | דו-שנתי | חמישי | 17:30-08:30 | 584 | 18,250 ₪ |

מטפלים בעיסוי שבדי



העיסוי השבדי נחשב בקרב מומחים ברפואה המשלימה כשיטת העיסוי הפופולארית והמבוקשת ביותר בעולם. הקורס הנו מהמקיפים והיסודיים הקיימים בישראל.

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים ברמה מקצועית מהגבוהות בארץ, והקניית בסיס איתן ללימודי המשך בעיסוי.

מנחת הקורס: עינב דה נינו שנער – מרצה בכירה לעיסוי שבדי ולעיסוי רפואי ומטפל בשיטת DORN וקרניו סאקרל בעלת ניסיון מקצועי למעלה מ- 20 שנה. מומחית בתחום הריון ולידה.

היקף הלימודים: 133 שעות אקדמיות.

תוכנית הלימודים: טכניקות הטיפול בעיסוי השבדי, מקורות העיסוי השבדי, חשיבות המגע, השפעות העיסוי על כל מערכות הגוף, עקרונות לטיפול מוצלח, תשאול רפואי וקבלת מטופל, התוויות נגד לטיפול בעיסוי, אתיקה מקצועית.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, ראיון אישי, קורס מבנה גוף האדם בהיקף של לפחות 90 ש"ל (יילמד במקביל).

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בעיסוי שבדי" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

פתיחת הקורס מותנת במס' הנרשמים.
שעות הקורס עשויות להשתנות בהתאם לתוכנית מגמת העיסוי הרב-תחומי.

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|------------|---------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9546.02 | דו-שנתי | חמישי | 17:30-11:30 | 133 | 4,900 ₪ |



מטפלים בעיסוי רפואי בכיר

עיסוי רפואי הוא עיסוי עמוק ומיוחד לטיפול ברקמות הרכות, בשרירים, בגידים, ברצועות ובמצבים פתולוגיים שונים של מערכת התנועה.

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים ברמה מקצועית גבוהה לטיפול במצבים רפואיים של מערכת התנועה.

מנחת הקורס: עינב דה ניניו שנער – מרצה בכירה לעיסוי שבדי ולעיסוי רפואי ומטפל בשיטת DORN וקרניו סאקרל בעלת ניסיון מקצועי למעלה מ- 20 שנה. מומחית בתחום הריון ולידה.

היקף הלימודים: 230 שעות אקדמיות.

תוכנית הלימודים: לימוד עקרונות וטכניקות העיסוי הרפואי לכל הגוף, לימוד עקרונות שיטת FN.P. להגמשת שרירים; לימוד הנעת מפרקים. בדיקה סובייקטיבית ואובייקטיבית למטופל, הצבת מטרות ובניית תוכנית טיפול מפורטת ומדויקת; לימוד טכניקות מתקדמות בעיסוי רפואי לטיפול בבעיות נפוצות כמו כאבי גב, כאב צוואר אקוטי וכרוני, כתף קפואה, נוקשות בכפות ידיים ורגליים, כאבי ראש; עיסוי רוחבי בדלקות ולאחר קרע חלקי של רצועות, גידים ושרירים לפי שיטת סיריאקס.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, תעודת מטפל באחד מהמקצועות: קורסי מגע, הידרותרפיה, מדריך חדר כושר, מורה לחינוך גופני. קורס מבנה גוף האדם ותפקודו (90 ש"ל). ניתן ללמוד את הקורס במקביל באותה השנה.

תעודות: לעומדים בדרישות תוענק בסוף הקורס תעודת "מטפל בעיסוי רפואי בכיר" מטעם Win Medi - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

פתיחת הקורס מותנת במס' הנרשמים.
שעות הקורס עשויות להשתנות בהתאם לתוכנית מגמת העיסוי הרב-תחומי.

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|------------|------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9546.03 | שנתי | חמישי | 17:30-09:30 | 230 | 7,300 ₪ |

מטפלים בעיסוי ספורטאים



הקורס מקנה יכולת לטיפול שוטף לצד טיפול בפציעות ספורט. ידע נרחב ביותר במערכת התנועה. טכניקות יעילות מאוד לטיפול בספורטאי וחזרה מהירה לשגרה ללא כאבים וללא הגבלת תנועה. בוגרי הקורס משתלבים בקבוצות כדור רגל, כדור סל, קבוצות אתלטיקה קלה, נבחרות שחיה, ואיגודי ספורט, ומרפאות פרטיות.

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים ברמה מקצועית, והקניית כלים לאבחנה ולטיפול בספורטאים מקצוענים וחובבנים.

מנחה הקורס: דותן אסטרון - מורה לעיסוי ספורטאים, מעסה בכיר ואוסטיאופת בעל וותק של 20 שנים, משמש כמעסה של הנבחרת האולימפית הישראלית.

היקף הלימודים: 115 שעות אקדמיות.

תוכנית הלימודים: עיסוי ספורטאים לטיפול שוטף. בדיקות אורטופדיות לשרירים. תוכניות מוביליזציות (הנעה של מפרקים) לשיפור טווח תנועה והורדת כאב מהמפרקים. טיפול בשרירים על ידי לחיצות על טריגר פוינט. מתיחות מיוחדות לספורטאים MET. הכנת ספורטאים לתחרות. פרק נרחב בנושא בדיקות אבחנה וטיפול בפציעות ספורט, כגון: נקעים בכף רגל, טיפול בפתולוגיה פלנטר, פציליטיס (דורבן), דלקת של גיד הפיקה בכרך, דלקות של גיד אכילס, דלקות בשרירי הכתפים, טיפול בפגיעות של מפרק האגן וירך, פציעות גב תחתון, כאבי צוואר.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, קורס מבנה גוף האדם בהיקף של לפחות 90 ש"ל (ניתן ללמד במקביל). אנטומיה ופתולוגיה של מערכת התנועה.

תעודות: לעומדים בדרישות תוענק בסוף הקורס תעודת "מטפל בעיסוי ספורטאים Sport Massage and Sport Injuries Therapy" מטעם Win Medi - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט. פתיחת הקורס מותנת במס' הנרשמים. שעות הקורס עשויות להשתנות בהתאם לתוכנית מגמת העיסוי הרב-תחומי.

| מחיר לשנה | היקף שעות | שעות | יום | שנה | קוד |
|-----------|-----------|-------------|-------|------|------------|
| ₪ 4,280 | 115 | 16:00-08:15 | חמישי | שנתי | MW 9546.04 |



מטפלים ברפואה קוריאנית

רפואה קוראנית מורכבת מכמה שיטות טיפוליות שונות, ועוסקת בטכניקות דיקור (אקופונקטורה), מגנטותרפיה, אוריקולותרפיה (דיקור באוזן) ושיטות טיפול נוספות דרך כף היד. שילוב כל השיטות יחד מאפשר טיפול מהיר ויסודי במגוון רב של מחלות. נוסף על טיפול השיטה עוסקת באבחון מתקדם שכולל אבחון ממוחשב (test-balance) ואבחון אירידולוגי מיוחד.

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים מרמת מוסמך עד רמת מומחה עם תעודת הוראה.

מנחה הקורס: צוות מרצים.

היקף הלימודים:

שנה א' - 180 שעות הכוללות: 150 שעות אקדמיות, שיועברו ב - 19 מפגשים מרוכזים של 8 שעות כל אחד, כולל מפגשים מעשיים במרכז רפואי "טופ איכילוב" (המפגשים הללו יתקיימו במהלך שנת הלימודים וביום לימודים נוסף). 30 שעות סטאז' מונחה.

שנה ב' - 180 שעות הכוללות: 150 שעות אקדמיות, שיועברו ב - 19 מפגשים מרוכזים של 8 שעות כל אחד, כולל מפגשים מעשיים במרכז רפואי "טופ איכילוב" (המפגשים הללו יתקיימו במהלך שנת הלימודים וביום לימודים נוסף). 30 שעות סטאז' מונחה.

שנה ג' - 130 שעות הכוללות: 100 שעות אקדמיות, שיועברו ב - 12 מפגשים מרוכזים של 8 שעות כל אחד, כולל מפגשים מעשיים במרכז רפואי "טופ איכילוב" (המפגשים הללו יתקיימו במהלך שנת הלימודים וביום לימודים נוסף). 30 שעות סטאז' מונחה.

***בשל המבנה הייחודי של הקורס ניתן לסיים את המסלול כולו בפחות משנה וחצי.**

תוכנית הלימודים: הלימודים כוללים סוגים רבים של אבחונים ושיטות טיפול כמו דיקור (אקופונקטורה), מגנטותרפיה, דיקור ראש ודיקור אוזן (אוריקולותרפיה). עוד הם כוללים את הפילוסופיה של השיטה, טיפול בפתולוגיות רבות טיפול תזונתי ובשילוב של צמחי מרפא. הסטאז' יתקיים במרכז רפואי "טופ איכילוב".

תנאי קבלה: קורס באנטומיה ובפיזיולוגיה בהיקף של 90 שעות (ילמד במקביל).

תעודות: למסיימי שנה א' העומדים בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות: תעודת "מטפל מוסמך ברפואה קוריאנית" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ותעודת "מטפל מוסמך באוריקולותרפיה". כמו כן, תעודת "Therapist" מטעם International Su Jok School במוסקבה.

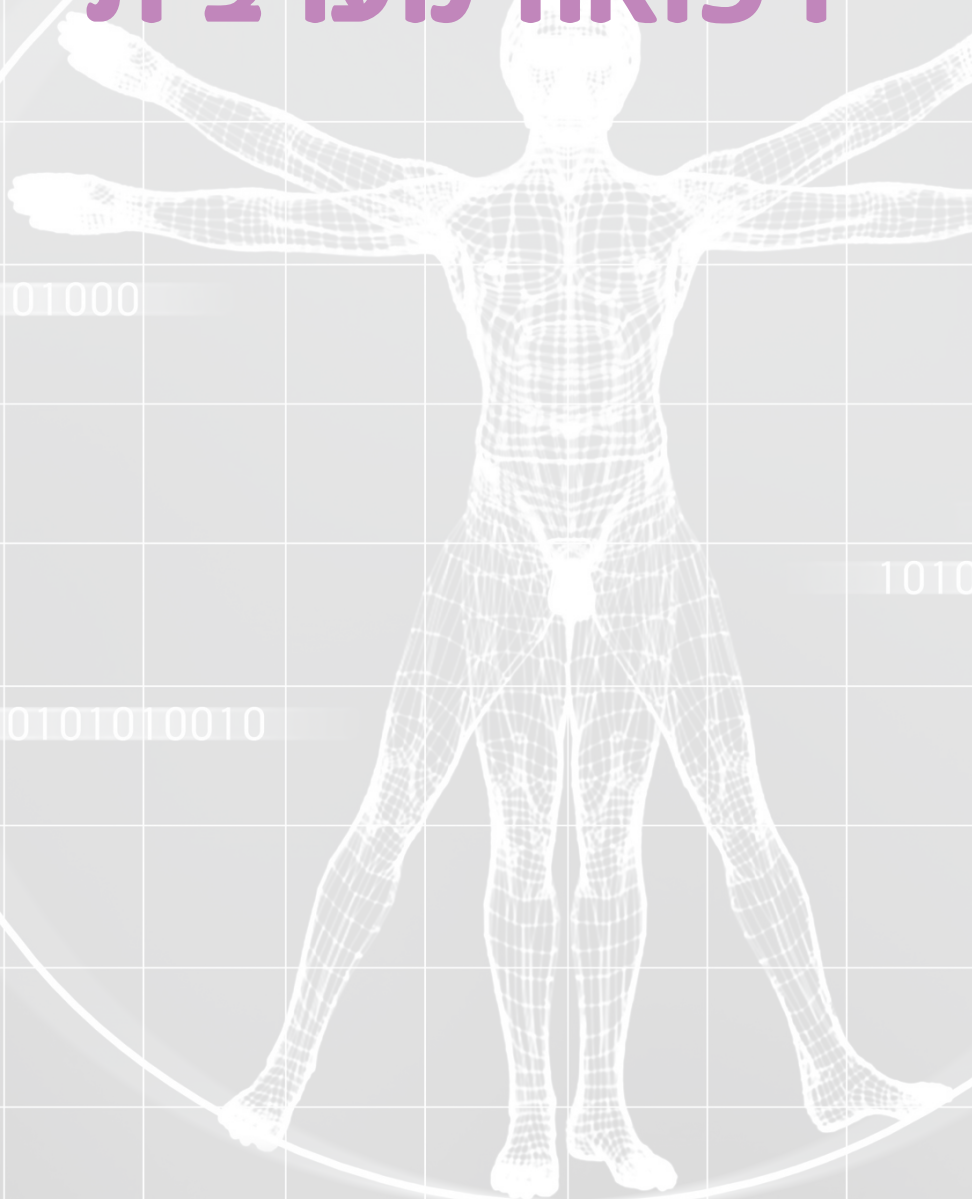
למסיימי שנה ב' העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בכיר ברפואה קוריאנית" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ותעודת "Professional Therapist" מטעם International Su Jok School במוסקבה.

למסיימי שנה ג' העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל מומחה ברפואה קוריאנית" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ותעודת "Specialist" מטעם International Su Jok School במוסקבה.

***במהלך שנת הלימודים ניתן יהיה להשתתף במאסטר קלאס, בסמינרים ובהשתלמות בינלאומית במוסקבה.**

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-----------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9264 | א (סמ' א) | חמישי | 18:15-11:30 | 180 | 7,800 ₪ |
| MW 9263 | ב (סמ' ב) | חמישי | 18:15-11:30 | 180 | 7,800 ₪ |
| MW 9262 | ג (סמ' א) | ראשון | 18:15-11:30 | 130 | 5,460 ₪ |

רפואה מערבית



מבנה גוף האדם ותפקודו



מטרת הקורס: שליטה בידע על מבנה המערכות בגוף, תפקודיהן ותרומתן להפעלה תקינה של גוף בריא.

תוכנית הלימודים: בקורס נלמד את מבנה ותפקוד התאים והרקמות. מסלולי אספקת האנרגיה בגוף. כיצד בנויה ופועלת מערכת העיכול. מה היא מערכת

התנועה ובקרתה על-ידי מערכת העצבים המרכזית וההיקפית ועל ידי הורמונים; נכיר את עקרונות התנועה ומימושם בגוף בהתייחס לסביבתו הפנימית והחיצונית; נלמד על מחזור הדם, סוגי שרירים שונים ומבנה ותפקוד של שאר מערכות הגוף. במסגרת הקורס יתקיים קורס החייה.

אופן הלימוד: הרצאות והדגמות במעבדה.

מרכז הקורס: ד"ר סיגלית דסה-שלומוב.

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9303 | שנתי | שלישי | 17:00-14:30 | 90 | 1,850 ₪ |
| MW 9302 | שנתי | חמישי | 11:00-08:30 | 90 | 1,850 ₪ |

פתולוגיה של המערכות

מטרת הקורס: שליטה בידע בתחום הפרעות הבריאות העיקריות.

תוכנית הלימודים: חומר הלימוד מובנה על פי מערכות גוף שונות ומתייחס לסיבות ולתהליכים פתולוגיים, לסימני המחלות, ויש בו מידע על דרכי אבחון ומניעה.

מרכז הקורס: ד"ר שגיא בנאי D.M.D - רופא שיניים.

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|------------|------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9192.02 | שנתי | ראשון | 16:45-13:30 | 120 | 2,930 ₪ |
| MW 9192.06 | שנתי | שלישי | 17:45-15:30 | 90 | 2,200 ₪ |
| MW 9402.01 | שנתי | רביעי | 17:00-14:30 | 100 | 2,420 ₪ |

בדיקות מעבדה

מטרת הקורס: הקניית ידע בסיסי להבנת בדיקות המעבדה: בדיקות דם ושתן, יכולת פענוח תוצאות המעבדה והכרת מושגים נפוצים בבדיקות שונות כמו: רנטגן, CT, MRI ושיטות הדמיה נוספות.

תוכנית הלימודים: מבוא לבדיקות מעבדה. מונחי יסוד בבדיקות דם ושתן. הכימיה בדם. תפקודי קרישה. תפקודי כבד. בדיקות פריון. בדיקות דימות ועוד.

מרכז הקורס: ד"ר שגיא בנאי D.M.D - רופא שיניים.

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|------------|-------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9192.05 | סמ' ב | שלישי | 15:15-12:00 | 60 | 1,450 ₪ |

תנועה הוליסטית



מורים ומטפלים באומנות התנועה הסינית - צ'י קונג



המונח "צ'י קונג" פירושו עבודה באנרגיה או לטפל ברפואה סינית בתנועה. הצ'י קונג הוא הענף האנרגטי של הרפואה הסינית, בו משולבת עבודה על גוף ונפש כאחד.

המגמה להכשרת מורי צ'י קונג טיפולי נוסדה בשנת 2001. מטרתה להכשיר מדריכי צ'י קונג ליכולות הדרכה מעשית בתחום, ולהפגיש אותם עם עולם ה"ריפוי

בתנועה". במגמה נלמד צ'י קונג בשיטת "חילוף העונות". השיטה פותחה על ידי סיני הראל- מייסד המגמה, מאגדת את כל סגנונות הצ'י קונג לסדר פנימי של עונות השנה. מסלול הלימודים הוא מסע להכרה יסודית של סוגי צ'י קונג שונים, הנלמדים כל אחד בעונה המתאימה לו. מהלך הלימוד יוצר תהליך הבוחן ומעצב השקפת עולם. הלימודים מלווים בהתנסות מעמיקה בהפעלה, התמרה וזרימת הצ'י בגופנו. באופן מעשי, בתום הלימודים, ידע כל תלמיד איזה מסלולים (מרידיאנים) מפעילה כל תנועה ועל איזה היבט נפשי היא משפיעה.

מטרת הקורס:

- הקניית כלים להדרכה והוראה מעשית ומקצועית בתחום הצ'י קונג הטיפולי
- חשיפה הדרגתית למקורות הצ'י קונג, הרפואה והפילוסופיה הסינית, רפואת גוף ונפש
- שיטות אבחון וטיפול, מדיטציה טאוואיסטית וטכניקות ניתוב אנרגייה
- הכרת סוגי צ'י קונג שונים, הנלמדים כל אחד בעונתו, והשימוש בהם ככלי טיפולי
- רכישת מיומנות בתרגול צ'י קונג באמצעות עזרים - מצולמים ומאזינים - הניתנים לצורכי הדרכה
- הסבה מקצועית והכונה להוראה לקראת יציאה לעבודה

ראש המגמה: סיני הראל - יוצר השיטה, מורה לצ'י קונג, מטפל ברפואה סינית (אקופונקטורה). הקים את מגמות הצ'י קונג בבתי הספר המובילים לרפואה משלימה. מנהל המרכז לצ'י קונג באגודה למלחמה בסרטן. מרכז את הטיפול בצ'י קונג במערך האונקולוגי בבית החולים איכילוב. מחבר הספרים: "צ'י קונג חילוף העונות", "על כנפי הדרקון". מטפל בצ'י קונג בפברומיאליגיה ביחידה לראומטולוגיה שבאיכילוב.

הלימודים יודרכו על ידי סיני הראל וצוות מורים.

היקף הלימודים: יום בשבוע במשך שנתיים - 420 שעות אקדמיות. בקורסים משולבת הדרכה ברפואה סינית

תוכנית הלימודים:

- **שנה א:** הרפואה והפילוסופיה הסינית
- סדרות מסורתיות בצ'י קונג למניעת מחלות ולטיפול במחלות
- שיטות מדיטציה: בתנועה, בנשימה, בצליל ובצבע
- מגע מרפא - שיטות טיפוליות, עיסוי והולכת צ'י
- ריפוי בתנועת "חמש החיות"
- רפואה סינית ואנטומיה של גוף האדם
- **שנה ב - מגמות התמחות בהוראה:**
- סתיו: הגיל השלישי - למניעת הזדקנות
- חורף: צ'י קונג טיפולי - קורס "מגע" איתור וטיפול בנקודות לחיצה
- אביב: צ'י קונג לנוער - למניעת אלימות והפרעות קשב וריכוז
- קיץ: פילוסופיה, מדיטציה ותודעה - המורה/המטפל
- סטאז' מונחה - במשך שלושה חודשים

פרטים נוספים ניתן למצוא באתר: <http://chikong.wincol.ac.il>

תנאי קבלה: הקורס מיועד לקהל הרחב, ראיון אישי ומפגש התאמה עם מנהל המגמה.

תעודות: שנה א - לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך באומנות התנועה הסינית - צ'י קונג".

שנה ב - לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה ומטפל באומנות התנועה הסינית - צ'י קונג".

התעודות יוענקו מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-----|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9231 | א | שני | 15:00-10:00 | 210 | ₪ 4,600 |
| MW 9505 | ב | חמישי | 15:00-10:00 | 210 | ₪ 4,600 |



מטפלים בתנועה טיפולית Shin Sen Do - בשיטת

תנועת הגוף היא כלי טיפולי יעיל, בהיותה משקפת תהליכים נפשיים ופיזיים המתרחשים אצל האדם.

בקורס "תנועה טיפולית בשיטת - Shin Sen Do" יילמדו מגוון רחב של תרגילי תנועה בעלי יישומיים טיפוליים המתאימים לכל גיל ונפש. השיטה היא ייחודית, מעשית ומוכחת כיעילה. השיטה התנועתית הנלמדת בקורס, מתאימה את עצמה ליכולות המתרגל.

מטרת הקורס: הרחבת הידע וארגז הכלים של המטפלים.

מרכז הקורס: גרשון קום - הוא בעל ניסיון רב בהוראה ובטיפול תנועתי; מחבר מאמרים מקצועיים בנושא יישומי התנועה הטיפולית במאה ה-21; מנהל את הפורום הייעוצי של תנועה טיפולית בפורטל הרפואי "דוקטורס".

דודו רווח - מרצה ומתרגל. מטפל בתנועה בשיטה הנלמדת בקורס. בעל רקע נרחב בשיטות טיפוליות נוספות ובמדעי ההתנהגות.

היקף הלימודים: 30 מפגשים שבועיים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים: 180 שעות הכוללות: לימוד מעשי של תרגילי תנועה טיפוליים, תירגול מונחה להפנמת החומר הנלמד ושיעורים תיאורטיים בנושא ניתוח התנועה מהיבטים פיזיים ומנטאליים, מטרות והמהות הטיפולית של כל תרגיל ותרגיל. בנוסף, במהלך שנת הלימודים ייערכו שתי סדנאות ייחודיות להעמקת הבנת הנושא: "תנועה ככלי טיפולי המשפיע על מערכות גופנפש".

תנאי קבלה: הקורס מיועד למטפלים משיטות אחרות (משלימות וקונבנציונאליות) מורים לאמנויות לחימה וכן לאנשי חינוך והוראה ולמנחים קבוצתיים. 12 שנות לימוד לפחות, קורות חיים, ראיון אישי. קורס "מבנה גוף האדם ותפקודו" בהיקף של לא פחות מ- 90 שעות אקדמיות (ניתן ללמוד במקביל).

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בתנועה טיפולית בשיטת - Shin Sen Do" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9267 | שנתי | שלישי | 15:00-10:00 | 180 | 4,840 ₪ |
| MW 9266 | שנתי | ראשון | 16:30-12:00 | 180 | 4,840 ₪ |

מורים מוסמכים בשיטת פלדנקרייז



תוכנית לימודים המשלבת את הוראת שיטת פלדנקרייז עם תוכנות חדשות בחקר המוח והתנועה.

פלדנקרייז הוא תהליך לימודי המאפשר לאדם לשפר את פעולות היום-יום שלו ולממש את הפוטנציאל המוחי והתנועתי הגלום בו דרך פיתוח המודעות לעצמו. באמצעות רצף תנועות עדינות ובדומה לדרך למידתו הטבעית של תינוק, אפשר לבצע תנועות קיימות ביתר קלות ולהרחיב את מאגר אפשרויות התנועה שאינו מנוצל. השיטה נלמדת בד בבד בשני מסלולים המשלימים זה את זה:

האחד, שיעורים בקבוצה – מודעות דרך תנועה (ATM – Awareness Through Movement),
השני, שיעורים אישיים – אינטגרציה פונקציונלית (FI – Functional Integration).

מטרת הקורס: להכשיר מורים בשיטה על מנת שיוכלו ללמד שיעורים בקבוצות וליחידים.

צוות מקצועי:

צ'יקי טישלר – מנהלת חינוכית.

סגל הוראה בכיר (טריינרים - יהודית סילבר, רחל אלעזר ונוספים).

היקף הלימודים: שלוש שנים – יום מרוכז בשבוע. 53 מפגשים בשנה ו-10 ימי הוראה מרוכזים בקיץ. אפשרות לסטאז' בהיקף של 27 ימים, בתחומים: שיקום נירולוגי, קרדיולוגי, גריאטרי ועבודה עם ילדים בגיל הרך.

תוכנית הלימודים: אימון בהוראת מודעות דרך תנועה ATM – אימון בהוראת שיעורים אינדיווידואליים – FI, הרצאות בנושאים שיש להם קשר לשיטה, כמו התפתחות מוטורית של תינוק, פסיכולוגיה התפתחותית, גילויים חדשים בחקר המוח, אנטומיה, פיזיולוגיה ועוד... כל תלמיד מקבל 12 שיעורים אישיים במהלך הקורס.

דרכי הוראה נוספות: דיונים בתהליכי תנועה, הדגמת שיעורים אינדיווידואליים – FI – צפייה בקלטות וידאו שבהן נראה ד"ר פלדנקרייז מלמד שיעורים אישיים.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת מורה מוסמך לשיטת פלדנקרייז מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט. התעודה מוכרת ובפיקוח הטאב האירופאי.

קורס מס' 14 - פתיחה אוקטובר 2020 - ימי שלישי בבוקר

קורס מס' 15 - פתיחה יולי 2021 - ימי ראשון בבוקר

פעילות המרכז למורים מוסמכים:

סטאז' - עבודה עם אוכלוסיית תלמידים מהקהילה.

מסגרת חדשה המאפשרת הזדמנות לעבודה מעשית בליווי צמוד של מלווה מקצועי ומפגשי לימוד ממוקדים ומותאמים לאוכלוסיית המטופלים.

התוכנית מיועדת למורים חדשים, בוגרי הקורס הבסיסי, ולמורים הרוצים להעשיר את התנסותם. כל סטאז'ר יתן סדרת שיעורים למשוקמים בעלי הפרעות נירולוגיות, מחלים לאחר אירועי לב ולאנשים בגיל השלישי.

הסטאז' מתקיים במכללה האקדמית בוינגייט בשיתוף עם המרכז לספורט שיקומי לנכים והמרכז לרפואת ספורט ולשיקום בתנועה.

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-----|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9311 | א | ראשון | 15:30-09:30 | 373 | 15,500 ₪ |
| MW 9312 | ב | שלישי | 15:00-09:00 | 373 | 15,500 ₪ |
| MW 9313 | ג | רביעי | 19:30-14:00 | 374 | 15,500 ₪ |

רפואת הצמחים



מטפלים בצמחי מרפא – הרבולוגיה



רפואת הצמחים או הרבולוגיה הינה שיטת ריפוי עתיקת יומין, הנהוגה בכל רחבי תבל. צמחים הינם בעלי פעילות פרמקולוגית רבת עוצמה ואנרגטית כאחד. הצמחים עשויים להשתלב בתזונה נכונה או לחילופין, לשמש כתרופות בטוחות לשימוש בתנאי שמשמששים בהם כראוי.

מטרת הקורס: הקניית יסודות ברפואת הצמחים, הכרת צמחים ושילוב הרבולוגיה בטיפול הנטורופתי הכולל.

מרכזת הקורס: ד"ר איילה בן אלישע M.A., C.A., Cl.H., N.D – מטפלת רב תחומית ומרצה בצמחי מרפא, ארומתרפיה ופרחי באך. מוסמכת ובוגרת האוניברסיטה העברית בירושלים, בתקשורת ובשפות. **צוות מרצים אורחים.**

היקף הלימודים: קורס 17-שנתי בהיקף של 270 שעות.
שנה א' – 30 מפגשים שבועיים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.
שנה ב' – 30 מפגשים שבועיים בני 5 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים: גישות טיפוליות שונות באמצעות צמחי מרפא, קבוצות צמחים על פי פעילותם הפיזיולוגית (צמחים אדפטוגנים, סטימולנטים, נרווינים, כולגוגים וכדו'), רכיבים פעילים והכנת פורמולות, הכרת צמחים בודדים, שימושיהם הקליניים העיקריים מנקודת מבטה של רפואת הצמחים העממית והמודרנית, מינונים מומלצים, התוויות נגד ואינטראקציות עם תרופות וצמחים אחרים, סקירה נרחבת של ספרות מקצועית ומחקרים עדכניים בנושא, השימושים על פי מערכות (טיהור הגוף מרעלים, מערכת החיסון, מערכת העיכול), על פי המחלות השונות: מערכת קרדיו וסקולרית (יתר לחץ דם, היפרליפידמיה), מערכת העצבים (דיכאון, חרדה, הפרעות קשב וריכוז), מערכת הורמונלית, מערכת השתן ועוד, באמצעות צמחי מרפא, ושילוב השיטה בטיפול הנטורופתי הכולל, עקרונות הפורמולציה.

שנה ב' כוללת השתלמות קצרה ברפואת צמחים אירוודית ובנושא פטריות מרפא בידי מרצים אורחים המתמחים בנושאים אלו.

במסגרת תוכנית הלימודים ישולב סיור להכרת צמחי מרפא וכן יוקדש שיעור להכנות שונות וכן לימוד מעמיק בספרות מחקרית עדכנית וניתוח סיפורי מקרה.

תנאי קבלה: נדרש ידע מוקדם באנטומיה, בפיזיולוגיה ובפתולוגיה.

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסוף הקורס תעודת "הרבולוג קליני" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-----------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9196 | א | שלישי | 11:45-09:00 | 120 | ₪ 3,685 |
| MW 9198 | ב (סמ' א) | שני | 13:15-09:00 | 60 | ₪ 1,835 |
| MW 9199 | ב (סמ' ב) | שני | 13:15-09:00 | 90 | ₪ 2,750 |

מטפלים בפרחי באך



תמציות "פרחי באך" נקראות על שמו של ד"ר אדוארד באך M.D., רופא ומנתח אנגלי, שהאמין שיש קשר ישיר בין מצבו הרגשי/נפשי/חוויתי של האדם לבין מצבו הבריאותי ושהרמוניה המופרת ע"י אורח חייו והתנהגותו וכן ע"י ספקותיו, פחדיו, נוקשותו, אדישותו, היא הגורם העיקרי למחלותיו ולסבלותיו.

מחלותיו וסבלותיו של האדם, מרמזים על הפרת האיזון ועל יצירת קונפליקט, בין המציאות שבה הוא חי, לבין נאמנותו למהותו האמיתית. לפי ד"ר באך: "הקונפליקט בין הנפש לבין האישיות, יוצר דיסהרמוניה אנרגטית, הפוגעת במערכת החיסון. אמונותיו של האדם - כמו גם השקפותיו, התנהגותו ואורח חייו - הם המרכיב המרכזי בחוסנו ובבריאותו. עלינו לזכור שהטיפול הוא באדם ולא במחלה". הטיפול בתמציות אינו משנה את האדם, אלא מחזיר אותו לדרך שממנה הוא סטה.

בניסיונותיו הרבים גילה ד"ר באך, שסוגים מסויימים של תפרחות פרחים אשר הושרו במים לאור השמש וחלקן גם הורתחו ולאחר מכן עברו תהליך דילול, תומכות במצבים אלה ומחזירות לחייו של האדם את הרמוניה ועוזרות בפתרון קונפליקטים שבהם הוא מצוי.

תמציות פרחי באך: 38 תמציות הפרחים שבערכה הטיפולית, בתוספת ה- Rescue, מהוות כלי טיפולי עדין ויעיל ביותר, בגישת הטיפול ההוליסטי, הן כשיטת טיפול העומדת בפני עצמה והן כשיטה משולבת בשיטות טיפוליות רבות אחרות, ובכלל זה טיפולים ברפואה הקונבנציונלית. התמציות תומכות במצבים נפשיים שונים ומחזירות לחייו של האדם את הרמוניה. התמציות עוזרות בפתרון קונפליקטים שבהם הוא מצוי.

מטרת הקורס: להכשיר מטפלים בתחום תוך מתן כלים מגוונים לטיפול בשיטה.

מנחה הקורס: רון גילעם - מומחה לטיפול בדמיון מודרך, בפרחי באך.

היקף הלימודים: 15 מפגשים שבועיים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים: 90 שעות הכוללות: לימוד מעמיק של כל אחת מ- 38 - התמציות, המתארות דפוסי התנהגות ומצבים המאופיינים על ידי - פחדים, ספקות, נוקשות, אשמה, כעסים, אדישות וכו'. כמו כן נלמד מהן התוצאות הצפויות בעת הטיפול הנכון בעזרת התמציות.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בפרחי באך" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9318 | סמ' א | רביעי | 18:00-13:00 | 90 | 3,760 ₪ |

מטפלים בארומתרפיה



ארומתרפיה הינה שיטת טיפול אשר משתמשת בשמנים אתרים ובשמני בסיס העשויים מצמחים שונים

מטרת הקורס: הבנה מקיפה של תכונות השמנים האתריים, של המשפחות הבוטניות, ושל חומרים פעילים עיקריים, סינרגטיקה עם שמנים אתריים, הכרה של חומרי גלם. התלמיד יכין פורמולות על פי תיאורי מקרה לפתולוגיות שונות. הקורס מתמקד גם בקוסמטיקה טבעית - הכנת משחות, קרמים משמנים אתריים על פי סוגי עור ועל פי פתולוגיות של העור.

מנחת הקורס: אילנית גל-ארד - ארומתרפיסטית.
חיה ונושמת את עולמם הקסום של השמנים. חיה בגליל. מעבירה הרצאות, סדנאות וקורסים בארומתרפיה ורוקחות טבעית.

היקף הלימודים: 15 מפגשים שבועיים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים:

90 שעות הכוללות: לימוד תכונות של 80 שמנים אתריים, 40 שמנים נשאים וחומרי גלם שונים, רוקחות טבעית, פתולוגיות ותיאורי מקרה וקליניקה.

תנאי קבלה: קורס מבנה גוף האדם בהיקף של לפחות 90 ש"ל.
קורס פתולוגיה בהיקף של לפחות 100 ש"ל.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בארומתרפיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9195 | סמ' ב | רביעי | 18:00-13:00 | 90 | 3,760 ₪ |

האדם בסביבתו ההוליסטית



מודעות עצמית והעצמה למטפלים



חשוב שמטפל בכל תחום שהוא יעבור תהליך של התפתחות אישית, שיאפשר לו לתפקד ביתר עצמה ומתוך שמחה והנאה בכל תחום שיבחר.

מטרת הקורס: היא לאפשר למטפל לפתח את האינטואיציה שלו ולהגביר את יצירתיותו, לדעת להעז ולמקד את העוצמה הפנימית באופן משמעותי. מטפל שרוצה לגדול, לצמוח ולעבור לרמה הבאה שלו מוטב שיחווה כל הזמן תהליך של למידה והגברת המודעות. מתוך תהליך של ניקוי משקעים אישיים, דעות קדומות ו"רשימות" אפשר להגיע לכיטי עצמי ולהעזה הגדלים ומתעצמים לצד שקט פנימי רב עצמה.

מנחת הקורס: דורית רויזמן - מאבחנת ומרצה בתחום זה 19 שנה במכללות שונות בארץ; מאמנת אישית, זוגית ועסקית; מנחה סדנאות למודעות עצמית; מייצעת ומאבחנת בכירולוגיה, בקלפי טארוט, בנומורולוגיה ובאסטרולוגיה.

היקף הקורס: 15 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הקורס: הקורס מושתת על התנסויות מיוחדות המאפשרות את תהליך הניקוי וההתמרה הכה נחוצים למטפל כדי להפוך לכלי נקי המאפשר תקשורת בהירה ונקייה - מיומנות יסוד שעל המטפל ההוליסטי לשימה נר לרגליו. הקורס כולל העצמת המטפל והקניית כלים המאפשרים התמודדות עם סוגיות ובעיות העולות בזמן הטיפול; הקניית כלים לפיתוח האמון במערכת היחסים בין המטפל למטופל ושימור הכלים תוך שמירה על גישה מקצועית; פיתוח מודעות גבוהה של המטפל שתמנע הזדהות עם המטופל (מצב מסוכן ביותר למטפל ולמטופל) ותפתח בו את היכולת להבחין בין אמפתיה, החשובה כמובן לתהליך הטיפול, לבין הזדהות.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "בוגר קורס מודעות עצמית והעצמה למטפלים" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9244 | סמ' א | רביעי | 15:15-12:00 | 60 | 3,900 ₪ |



מדריכי מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה

מדיטציה היא אומנות ההתבוננות. תרגול מדיטציה מלמד אותנו להתבונן במציאות כפי שהיא ולהיות ערים למתרחש ברמה הפיזית, המנטלית והרגשית. תרגול מיינדפולנס (מודעות וקשיבות) הוא דרך לשחרור התודעה שלנו מרגשות שליליים היוצרים בתוכנו תסכול וצער.

המדיטציה היא שיטה בת אלפי שנים שמקורה ביוגה ההודית. תרגול המדיטציה

לוקח את המתרגלים למסע של היכרות עצמית, חקירה, בחינת רגשות, תבניות מחשבה, אמונות, ערכים ותפיסת המציאות. אנשים המתרגלים מדיטציה מדווחים על הגברת השלווה, יצירת מיקוד, ייצוב רגשי, חשיבה יצירתית, הפחתת מתח וחרדה ושיפור בתחושת החיות.

לימודי הדהרמה מתמקדים בהבנת אופיים של האירועים והתופעות שאותם אנו תופסים, הבנת מהות התפיסה, וכיצד היא משפיעה על היווצרות הרגשות שלנו, לטוב ולרע. בארץ ובעולם המערבי צבר תרגול המיינדפולנס תאוצה, והוא כבר משולב במערכות החינוך והבריאות, בארגונים וחברות, במוסדות ביטחון ועוד.

מטרת הקורס:

הכשרה להדרכת מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה לעבודה עם קבוצות אוכלוסייה מגוונות. הקורס מיועד לכל מי שמעוניין ללמוד וללמד מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה ולכל מי ששואף לצאת למסע אישי להשגת איזון פנימי תוך כדי התבוננות ממקום רעון, חוקר ולומד.

צוות הקורס:

אלון פאר (פמה תופדהן) Dip.Ac – ראש תחום מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה במכללה האקדמית בוינגייט, מנהל "הבודהה הצוחק", בית הספר להכשרת מדריכי מדיטציה, ומנהל מרכז צ"י חי לרפואה משלימה בנס ציונה. אלון הוא יוצר ומפתח "קורס מדריכי מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה", מורה לרייקי ומאמן טאי צ'י – 13 תנועות היסוד – וכן מטפל מוסמך ברפואה סינית.

אפרת שטראוס M.Sc. – מדריכת מדיטציה בכירה, מנהלת אקדמית של "הבודהה הצוחק", בית הספר להכשרת מדריכי מדיטציה. מחברת הספר "דרך המיינדפולנס".

גיל אלון – זן מאסטר, שחקן, במאי.

היקף הלימודים:

114 ש"א: 19 מפגשים שבועיים בקורס הבוקר.

10 ש"א: פרקטיקום מעשי.

בשלוחת ראשון לציון – 28 מפגשים שבועיים בוקר/ערב.

תוכנית הלימודים: לימוד יסודות המדיטציה ומגוון טכניקות בנות אלפי שנים – ביסודן: מדיטציות ריכוז ומדיטציות התבוננות; טאואיזם, בודהיזם והבנת הפילוסופיה והפסיכולוגיה שבבסיס תרגול המדיטציה; לוג'ונג – תרגול התמרת התודעה על פי המסורת הטיבטית; הסברת תהליכים מדיטטיביים דרך דימויים; כתבים עתיקים ממסורות שונות; חוכמת עמים וסיפורי זן; שיטות להנגשת הוראת המדיטציה; שיווק עצמי ושיווק עסק; חיזוק הביטחון בעמידה מול קהל, כתיבת מערכי מפגשים, סדנאות וקורסים ועוד.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך מדיטציה, מיינדפולנס ודהרמה" מטעם MediWin – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

הקורס מתקיים גם ביחידה ללימודי חוץ ראשון לציון.

קורס בוקר: 19 מפגשים בימי רביעי, 09:00-14:00, תאריך פתיחה: 21.10.2020

בשלוחת ראשון לציון - קורסי בוקר וערב, סמסטר סתיו ואביב.

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9194 | סמ' א | רביעי | 14:00-09:00 | 124 | ₪ 5,560 |

מטפלים בשיטת NLP (Neuro Linguistic Programming)



NLP הוא מהתחומים המתקדמים ביותר בחקר המוח בהקשר של תקשורת והשפעה, המבטא אינטגרציה של שלושה מדעים: נירולוגיה (בעיקר מרכיבי החושים), בלשנות (בעיקר השפה המדוברת) ומדעי ההתנהגות (בעיקר שפת הגוף ותקשורת בין-אישית). מטרת ה-NLP היא להביא את האדם להשתמש בתבניות חוזרות להצלחה ומצוינות בכל תחום בחייו.

מטרות הקורס: להבין NLP, לחשוב NLP ולחיות NLP.

- הקניית כלים מתקדמים, ידע ומיומנויות עמוקים לחיבור אנשים למשאבים שלהם ולתוצאות הרצויות עבורם – וכל זאת במקצועיות ובביטחון באמצעות פרקטיקה ממוקדת, עוצמתית ועוקפת מודע.
- צמיחה והתפתחות אישית של כל אחד מהמשתתפים.

סגל ההוראה וההנחיה:

הילה פורטיס טויטו (M.A, MCIL) – ריכוז, הנחיה וניהול אקדמי – מנכ"לית "אמבישן" (מאז 2006), בית ספר לאימון אישי (Coaching) ול-NLP. מנחה ומטפלת NLP בדרגת Master Trainer NLP, מאמנת אישית בכירה, מנחת קבוצות מוסמכת ומדריכת מנחי NLP ומאמנים, מוכרת ורשומה בלשכת המאמנים בישראל ובאיגוד ה-NLP העולמי.

היקף הקורס:

שלב א – 158 שעות. 26 מפגשים.
שלב ב' – 144 שעות. 24 מפגשים.

תוכנית הלימודים:

שלב א – PRACTITIONER NLP – כיצד להפוך בעיה למשאב, כיצד המוח מקודד חוויות, כיצד להיפטר מפחדים, כיצד לפתור קונפליקט פנימי, כיצד להיפטר מרגשות מעיקים מהעבר, כיצד ליצור עתיד מיטבי ועוד. **שלב ב – MASTER PRACTITIONER** (מנחה NLP בדרגת "רב אומן") – בקורס המאסטר אנו מעמיקים לרובד העמוק ביותר של ה-NLP. לומדים טכניקות לשינוי מדרגה ראשונה ושנייה בתהליכים המשלבים תשאל ועבודה עוצמתית ביותר עם הלא מודע. נושאי לימוד לדוגמא: שחרור מהתמכרויות, שחרור מסכך רגשי, תלות רגשית ומעורבות יתר, התמודדות עם חרדות וטיפול בהתקפי חרדה, כישורי פרזנטציה להנחייה מנצחת ועוד. לאורך השנה תינתן הדרכה פרטנית ומשוב על 15 תהליכי NLP חד-פעמיים.

תנאי קבלה:

שלב א – PRACTITIONER NLP – תואר ראשון / לימודי תעודה בתחומים רלוונטיים, ניסיון בהנחיה / ייעוץ / טיפול / אימון / ניהול; קורות חיים וריאיון אישי לפי החלטת ועדת הקבלה.
שלב ב – MASTER PRACTITIONER – בוגרי שלב א שעמדו בכל חובותיהם בהצלחה.

תעודות:

למסיימי שלב א שיעמדו בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות: האחת תעודת "PRACTITIONER NLP" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ו"אמבישן" בית ספר לאימון אישי (Coaching) ו-NLP; השנייה "PRACTITIONER NLP" מטעם איגוד ה-NLP העולמי – ה-"IN-NLP".
למסיימי שלב ב שיעמדו בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות: האחת תעודת "MASTER PRACTITIONER NLP" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ו"אמבישן" בית ספר לאימון אישי (Coaching) ו-NLP; השנייה תעודת "MASTER PRACTITIONER NLP" מטעם איגוד ה-NLP העולמי – ה-"IN-NLP".

***הנחה של 10% לנרשמים לשני הקורסים**

***תאריכי שלב א' – 22.12.20 – 06.07.21 או 23.05.21 – 21.11.21**

***תאריכי שלב ב' – 18.10.20 – 25.04.21**

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-----|-------|---------------|-----------|-----------|
| MW 9516 | א | שלישי | 13:45 – 08:45 | 158 | 6,800 ₪ |
| MW 9518 | א | ראשון | 21:00 – 16:00 | 158 | 6,800 ₪ |
| MW 9519 | ב | ראשון | 21:00 – 16:00 | 144 | 6,800 ₪ |

המרכז לטאותרפיה - טיפול ממוקד התמכרויות





מטפלים בטאותרפיה – פסיכותרפיה התמחות בהתמכרויות

הטיפול בהתמכרויות הוא סוגיה מרכזית בחברה הישראלית והעולמית כיום. פסיכולוגים, עובדים סוציאליים ומטפלים נשאים חסרי אונים אל מול תופעה שהולכת ומתרחבת של אוכלוסייה הולכת וגדלה של מטופלים אשר מביאים אל השדה הטיפולי מצוקות הנובעות מהתמכרות. אנו מלמדים כלים לטיפול דינמי ארוך טווח וקצר טווח יחד עם טכניקות של "התערבות" כדי לעזור למכורים ולכני

משפחותיהם וכדי להעניק לכם מקצוע ייחודי ומאתגר.

כיום קיימת קהילה של אנשי מקצוע אשר מטפלים בהתמכרויות. אנו בטאותרפיה לוקחים צעד קדימה ויוצרים דיאלוג מתמשך, אינטימי, סוער ויצירתי בין ידע תאורטי לבין חוויות ייחודיות, אישיות ורגשיות. מושגים תאורטיים, טכניקות ספציפיות וידע אמפירי משמשים בסיס ורקע לחוויות הקליניות. אלה, מצדן, מעוררות תחושות שלא תלמידים, חושפות תופעות שאינן קשורות בהכרח במושגים כרויים דיים או ברגשות מוכתנים עד תום. בריקוד זה הידע התאורטי מעשיר את החוויה, והחוויה מצדה מאתגרת את הידע. מהמתח שבין הידע לנחווה נולדות המשגות חדשות ומתעצבת זהות המקצועית האישית והשדה המקצועי כולו.

מטרת הקורס: להכשיר פסיכותרפיסטים לטיפול בהתמכרויות. התוכנית מכשירה מטפלים מכל סוג שהוא לעבודה טיפולית פרטנית בטיפול בהתמכרויות.

מרכז המגמה: ד"ר אברהם מזרחי Ph.D. – פסיכותרפיסט, עובד סוציאלי, בעל ותק של מעל 20 שנות עבודה בטיפול בהתמכרויות, מייסד השיטה, מרצה, מדריך צוותים ומטפל.

בקורס מלמדים אנשי מקצוע בכירים, מהמובילים בתחום: פסיכולוגים קליניים, פסיכותרפיסטים, מומחים בגישת 12 הצעדים, מומחים בפסיכואנליזה ובודהיזם ועוד. כל אלה מהווים מעטפת של מרצים, מדריכים ועמיתים שיאפשרו חיפוש יצירתי אחרי הקול האישי במבנה הרב-קולי, ויהוו מצע להעשרת ההתפתחות ולהמשך גיבוש הזהות המקצועית.

היקף הקורס: שלוש שנות לימוד בהיקף של 750 שעות אקדמיות המחולקות ל-630 שעות עיוניות ו-120 שעות הדרכה וליווי להכשרה מעשית.

תוכנית הלימודים: תוכנית הוליסטית אינטגרטיבית, מזרח ומערב ותוכנית 12 הצעדים. טאותרפיה מיועדת למי שמעוניין להתעמק בטיפול בהתמכרויות, ללמוד את הפסיכותרפיה ההוליסטית של הטאותרפיה, של הגישות הדינמיות הקלאסיות ושל 12 הצעדים, ולמי שמעוניין לעשות אינטגרציה של התאוריות הקלאסיות, ללמוד פסיכואנליזה בודהיסטית וטאואיסטית ולהכיר את היבטים הטכניים והיישומיים הנגזרים מהן. אנו מזמינים את המעוניינים לעשות זאת אתנו, בתוכנית ייחודית ומאתגרת. תוכנית הלימוד כוללת: לימודי מבוא, 12 צעדים, תורותיהם של ז'גמונד פרויד, קרל יונג, אדלר, ויליאם ג'יימס, מלאני קליין, ויניקוט דונלד, קוהוט היינץ, בודהיזם, זן בודהיזם, היבטים פילוסופיים ב-12 הצעדים, הגישה ההתייחסותית, פסיכודרמה וצעדים, תנועה וצעדים ועוד.

תנאי קבלה: בעלי תואר אקדמי טיפולי, מטפלים מתחומים שונים, מדריכים מקצועיים במסגרות טיפוליות בעלי ותק של חמש שנות עבודה בתחום. ראיון קבלה חובה.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסיום שלוש שנות הלימודים וההכשרה תעודת "לימודי פסיכותרפיה – התמחות בטיפול הוליסטי בהתמכרויות" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט. תעודות נוספות: תעודת "מטפל מוסמך בפסיכותרפיה של 12 הצעדים מוקדת פסיכודרמה".

התוכנית מוכרת על ידי "האגודה הישראלית לטאותרפיה – פסיכותרפיה של הטיפול בהתמכרויות"

מיקום הקורס: הקורס יתקיים בשלוחת המכללה ב"מרכז לטאותרפיה", קהילת ונציה 12, תל אביב.

| מחיר לשנה | היקף שעות | שעות | יום | שנה | קוד |
|-----------|-----------|-------------|-------|-----|---------|
| 13,900 ₪ | 270 | 21:00-16:00 | ראשון | א | MW 9410 |
| 13,900 ₪ | 270 | 14:00-09:00 | חמישי | א | MW 9420 |
| 13,900 ₪ | 270 | 14:00-09:00 | שני | ב | MW 9411 |
| 13,900 ₪ | 270 | 21:00-16:00 | שלישי | ב | MW 9416 |
| 13,900 ₪ | 270 | 21:00-16:00 | רביעי | ג | MW 9503 |



שיטת 12 הצעדים – הגישה הרוחנית לטיפול בהתמכרויות

בבסיס תוכנית 12 הצעדים ניצבת ההתמודדות עם מחלת ההתמכרות, הנתפסת כמחלה כרונית עם תסמינים של חוסר תפקוד, ריקנות, בדידות ותחושת חוסר משמעות. אולם אף שזו מחלה כרונית וקטלנית, יש לה תרופה, וישנה תקווה להחלמה מלאה. תהליך ההחלמה כרוך בעבודה מקבילה על הגוף, על הרוח ועל הנפש; על הקוגניציה (מחשבות), על ההיבטים הפיזיים של הטראומה ועל ההתנהגות.

זהו תהליך מופלא שבו נגיע יחד לתובנות, למודעות. נבין מהו הריק, החור השחור; מהו אותו "חסר" שהתמכרות מנסה "למלא", וזה מה שיאפשר לנו להישאר ולהתמיד בדרך מבוקרת עד ליציאה מההתמכרות.

מטרת הקורס:

היכרות עם תוכנית 12 הצעדים, תוכנית בין-לאומית אשר יעילותה הוכחה באין-ספור מצבי חיים. אפשרות ליישם את שיטת קורס 12 הצעדים בחיים האישיים והמקצועיים מתאימה לכולם, ומאפשרת להגיע לצמיחה בעזרת יישום העקרונות הרוחניים של התוכנית. קבלת כלים ומיומנויות להתערבות ולייעוץ במקרים של התמכרות ולהפרעות התנהגות ואישיות נלוות.

מרכז הקורס: ד"ר אברהם מזרחי Ph.D. – בעל תואר דוקטור בפסיכולוגיה ופילוסופיה, עובד סוציאלי קליני ופסיכותרפיסט. מייסד מכללת טאותרפיה. ניסיון חייו ושנים רבות של לימודים ועבודה עם מכורים הביאו אותו לחבר בין העולמות של הפסיכולוגיה המערבית, שיטת 12 הצעדים, בודהיזם ומדיטציה, ולפתח את שיטת הטאותרפיה.

צוות מרצים.

היקף הלימודים: 90 שעות אקדמיות. 15 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים: ההיסטוריה של שיטת 12 הצעדים; מקורות ורקע כללי; הכללת התוכנית כשיטת טיפול מקצועית למגוון תופעות והפרעות; שפת התוכנית כשפה טיפולית; "ארגז הכלים" של התוכנית וערכיה המיוחדים; לימוד פרטני של הצעדים; סדנה ליישום מקצועי של התוכנית ולליווי היישום; תרגול עצמי במפגשים וביניהם.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "הכשרה בשיטת 12 הצעדים" מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ומכללת טאותרפיה.

| מחיר לשנה | היקף שעות | שעות | יום | שנה | קוד |
|-----------|-----------|---------------|-----|-----|---------|
| ₪ 3,300 | 90 | 14:00 – 09:30 | שני | א | MW 9421 |
| ₪ 3,300 | 90 | 21:30 – 17:00 | שני | א | MW 9422 |

רפואה משלימה משולבת לבעלי חיים



מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה משולבת לבעלי חיים



היסטוריה: לפני כשמונה עשרה שנים הוקם המרכז הישראלי לרפואה משלימה משולבת לבעלי חיים במכללה האקדמית בוינגייט. זהו המרכז הראשון והיחיד הפועל בתחומי הרפואה המשלימה המשולבת לבעלי חיים במדינת ישראל. רפואה העוסקת באבחון וטיפול במחלות בבעלי החיים בדרכי הרפואה המשלימה תוך כדי שילובה בדרכי הרפואה המערבית-קלאסית-קונבנציונאלית בחזקת ראיית הטוב בשני העולמות ללא הרע (תופעות לוואי קשות וכדומה).

מטרות: למרכז כמה מטרות בסיס וראיית עולם נרחבת בתחום זה: **הכשרת סגל מטפלים** במסגרת קורס תעודה דו-שנתי "קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה משולבת", **לימודי המשך** בתחומים אלו לבוגרי הקורסים בארץ וברחבי העולם, **יעוץ מתמשך** לבוגרים, **הכשרת צוותי הוראה** המשתלבים בהוראה במרכזנו, **סיוע בהשמה** לבוגרי הקורסים, **טיפול קליני** כחלק מהפעילות ההוראית-מעשית ועשיית **מחקרים ופרסומם**. יש להבין כי אין מדובר במרכז לקורסים בלבד, אלא בתפיסה מקפת של כלל מדכי הרפואה המשלימה המשולבת לבעלי חיים. כמו כן חשוב לציין שחלק מתפיסת עולם זו אנו עוסקים לא רק בחיות בית, אלא גם בחיות משק (כסוסים) ובחיות אקזוטיות.

המרכז הוקם לאחר שנתקבלו פניות בנושא ממרפאות וטרינריות ברחבי הארץ, בקשות מחברות העוסקות במתן שירותים וטרינריים כולל המשק האורגני ודרישות מצד ציבור הלקוחות הפרטיים בתחומי חיות המחמד, חיות המשק, סוסים וחיות אקזוטיות, ולפיכך הותאם היטב לצרכים בעולם הקליני בארץ ובעולם. המרכז פועל במכללה האקדמית בוינגייט בשילוב עם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה - והוא כר פעילות יצירתית רחבת טווח הזוכה להצלחה ולהכרה ארצית ועולמית.

מנהל המרכז והקורס: ד"ר שגיב בן-יקיר - רופא-וטרינר הוא המייסד והמדריך הראשי ובעל יותר מ-26 שנות ניסיון בטיפול בתחומי הרפואה המשלימה לבעלי חיים ובהוראתם בארץ ובעולם

היקף הלימודים: שתי שנות לימוד - בהיקף של 660 שעות ובדגש על לימוד קליני-מעשי.

תוכנית הלימודים: תוכנית הקורס משלבת אבני יסוד מתחום הרפואה הוטרינרית המערבית ומתחום הרפואה המשלימה. תחומי הלימוד במכינה לרפואה וטרינרית מערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, היסטוריה רפואית, בדיקה פיזיקלית, מעבדות דם ושתן וכדו', הדמיה כרנטגן והכרת דרכי הטיפול המערביות. תחומי הלימוד ברפואה המשלימה לבעלי חיים: דיקור (אקופונקטורה) לבעלי חיים, כירופרקטיקה ושיקום (ריהביליטציה) בעלי חיים, צמחי מרפא לטיפול בחיות, פרחי באך בעולם החי, ארומתרפיה, הומאופתיה וטרינרית מודרנית. לימודי המגמה כוללים התנסות קלינית מעשית (סטאז).

תנאי קבלה: ראיון קבלה וקורות חיים.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסיום שתי שנות הלימוד תעודת "מטפל מוסמך ברפואה משלימה משולבת לבעלי חיים" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ומהמרכז הישראלי לרפואה משלימה משולבת לבעלי חיים.

הפעילות המעשית מתקיימת במכללה ובמרכזים וטרינריים ברחבי הארץ בלוח זמנים מגוון, לנוחות התלמידים.

*קורסי שנה א בסמסטר ב (אביב 9440, 9462) ייפתחו במרס 2021 וימשך עד אוקטובר 2021.

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-----------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9281 | א - מכינה | שלישי | 16:00-14:00 | 120 | 1,550 ₪ |
| MW 9339 | א - קורס | שלישי | 21:00-16:00 | 240 | 11,950 ₪ |
| MW 9440 | א - מכינה | | | | |
| MW 9462 | א - קורס | שני | 16:00-14:00 | 120 | 1,550 ₪ |
| MW 9462 | א - קורס | שני | 21:00-16:00 | 240 | 11,950 ₪ |
| MW 9340 | ב - קורס | רביעי | 21:00-16:00 | 300 | 11,400 ₪ |

קורסי אבחון



מאבחנים באירידולוגיה קלינית



אירידולוגיה הינה שיטת אבחון עתיקה דרך קשתית העין (גלגל העין הצבעוני) המאפשרת זיהוי של חולשות מולדות ונרכשות של האדם. באמצעות האבחון האירידולוגי ניתן לקבל תמונה כוללת של המצב הגופני והנפשי של האדם ולזהות את מקור הבעיה ולטפל בצורה טובה יותר גם בה וגם בסימפטומים הנלווים לה. יתרונות האבחון האירידולוגי הם בגילוי מוקדם של חולשות פנימיות, השפעות מצבי לחץ, הצטברות רעלים בגוף, עודף חומציות ברקמות ועוד, מצבים הגורמים לשינוי ברקמות הגוף הרבה לפני שהרקמה תתנוון ותגיע למצב של "מחלה". אבחון מוקדם זה יכול לעזור במניעת התפתחות מחלות בעתיד.

מטרת הקורס: הרחבת ארגז הכלים של המטפלים ומתן כלי אבחוני חשוב לשיפור הטיפול.

מנחת הקורס: ד"ר גילית שטיינר Ph.D. - מנהלת Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט, מרכזת מגמת הנטורופתיה, מורה לאירידולוגיה, מורה לנטורופתיה ולתזונה הוליסטית בעלת ותק של 27 שנה בטיפול נטורופתי.

תוכנית הלימודים: 130 שעות הכוללות: מבוא לאירידולוגיה, הצבעים השונים בקשתית, חשיבות מבנה האישונים, הכרת מפת הקשתית לפי מערכות ואיברים, סימנים שונים באירידולוגיה, קונסטיטוציות (מבנים בסיסיים) של הקשתית, התשאול האירידולוגי והתנסות קלינית.

דרישות מוקדמות: קורס אנטומיה ופיזיולוגיה - לא פחות מ- 90 שעות. קורס פתולוגיה - לא פחות מ- 100 שעות.

תנאי קבלה: סטודנטים או מטפלים בתחום טיפולי אחד לפחות.

תעודות: למסיימים ולעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "אירידולוג קליני" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| מחיר לשנה | היקף שעות | שעות | יום | שנה | קוד |
|-----------|-----------|-------------|-------|------|------------|
| ₪ 4,790 | 130 | 12:15-09:30 | חמישי | שנתי | MW 9197.05 |



טכניקות אבחון וייעוץ על-פי עולם המיסטיקה

“אבחון בכף היד”, “נומרולוגיה”, “קריאה בקלפי טארוט”

“אבחון בכף היד” – הקווים המולדים בכף היד מאפשרים לאבחן את כישוריו ותכונותיו של האדם מלידתו. זהו כלי אבחוני על-פי מסורות רבות שבאמצעותו ניתן לאבחן ולייעץ בכל תחומי החיים.

“נומרולוגיה” – תאריך הלידה משקף את נתיב הגורל של כל אחד ואחת מאיתנו.

בעזרתו ניתן לזהות את מגוון הכישורים והיכולות אשר טמונים באדם, ובאמצעות אבחון וייעוץ ניתן להפיק את המיטב מיכולות אלה.

“ייעוץ והכוונה בעזרת קלפי טארוט” – הכרת הקלפים ומשמעות כל קלף וקריאה נכונה של המפה שאותה הם יוצרים בפריסות השונות.

מטרת הקורס: הקניית ארגז כלים רחב ומגוון המאפשר למטפל כלים ייחודיים באבחון ובייעוץ. בעזרת השיטה שבה המנחה מאבחנת ומייעצת זה שנים רבות ובעזרת השילוב בין שלוש הטכניקות האבחון והייעוץ הפכים למקפים ומעמיקים יותר. כל אדם באשר הוא מתמודד עם דילמות שונות בשלבים השונים במהלך חייו ובצמתים חשובים, כל פעם בתחום אחר ולעיתים בכל התחומים, אם זה בתחום הקריירה, אם זה בתחום הזוגיות, המשפחה, ואם זה בתחום הפיננסי וכו'. שיטת שילוב הטכניקות מאפשרת לנו כמטפלים לאבחן היטב ולתת את המרב בייעוץ. הקורס עשיר במידע ובידע, והוא חווייתי ועוצמתי במיוחד.

מנחת הקורס: דורית רויזמן, מנחת סדנאות ל“מודעות עצמית”, מלמדת “כירולוגיה – אבחון בכף היד”, “נומרולוגיה” ו“טארוט” זה 20 שנה במכללות שונות בארץ. מאמנת אישית וזוגית.

היקף הקורס: הקורס הוא שנתי וכולל 33 מפגשים בני 6 שעות אקדמיות כל מפגש.

תוכנית הלימודים: 198 שעות אקדמיות הכוללות: לימודי “אבחון וייעוץ בכף היד” על פי מבנה, קווים וסימנים בכף היד. “נומרולוגיה” – אבחון וייעוץ בעזרת ניתוח תאריך הלידה, הכרת האנרגייה והמשמעות של כל מספר בתאריך הלידה כנתיב הגורל. “קלפי הטארוט” – תורת קלפי הטארוט, ייעוץ בכל תחומי החיים בעזרת סגנונות פריסה וקריאה.

נוסף על זה, מתוך תהליכי הלימוד יזכו המשתתפים לכלים רוחניים משלימים ויעברו מסע אישי כחלק בלתי נפרד מתהליך הלמידה, תהליך אשר הערך המוסף שלו הוא פיתוח האינטואיציה ויכולות התקשור.

תעודות: למסיימים אשר יעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודה “אבחון וייעוץ על-פי עולם המיסטיקה” מטעם Medi Win – בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|------|-------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9276 | שנתי | חמישי | 15:30-10:00 | 198 | 7,200 ₪ |

לימודי המשך



מודעות תנועתית



הקורס מבוסס על תרגול תנועתית, על פי ההנחה שתנועת גוף משקפת את מצבו הפיזי והנפשי של האדם. התרגול מגביר את המודעות העצמית של המתרגל.

מטרות הקורס: הקורס מעניק כלי להעשרה עצמית לכל אדם ויכולת להתחבר אל עצמו בעזרת תנועה. עוד הקורס מעניק כלי עבודה תנועתיים למטפלים לשילוב בהדרכות ובהנחיות בדיסציפלינה שבה משתתפי הקורס משתמשים.

מנחה הקורס: גרשון קום – מרכז את לימודי התנועה הטיפולית S.S.D במכללה האקדמית בוינגייט.

היקף הלימודים: 15 מפגשים שבועיים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד. סה"כ 60 שעות.

תוכנית הלימודים: 60 שעות אקדמיות הכוללות: בכל מפגש יילמד מגוון רחב של תרגילי תנועה המבוססים על שיטת ה-S.S.D התרגילים מפעילים את כל המפרקים התנועתיים בשלד הגוף בכל מישורי התנועה האפשריים וכן משקפים מיומנויות מנטליות כפי שהן מתבטאות בשפת הגוף של האדם.

תעודות: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס "מודעות תנועתית" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.
למידע ולהרשמה ניתן גם ליצור קשר עם מנחה הקורס בטלפון הנייד: 054-466-5678

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|--------|------|-------------|-----------|-----------|
| MW 9536 | סמ' א' | שישי | 12:30-09:00 | 60 | ₪ 1,950 |



שפת גוף

שלא כדיבור הנעשה במודע, ורכיביו – המילים – הם פרי בחירתו של האדם, שפת הגוף היא כלי לביטוי רגשות מוסתרים המועברים מהתת-מודע לגוף בהבעות, בתנועות ועוד, מבלי שהאדם מודע כלל לתהליך זה המתחולל אצלו. בזמן תקשורת בין-אישית אנשים מגיבים לשפת הגוף של האדם שאתו הם באינטראקציה, בעצמה רבה. היא רבה אף מזו שבה הם מגיבים למילים, מבלי שאיש מהמשתתפים יהיה מודע להשפעה העצומה שיש לשפת הגוף על קבלת ההחלטות.

מטרת הקורס: להקנות הבנות בסיסיות באשר לנושא שפת הגוף: נבין מהי שפת הגוף, איך משתמשים ואיך נעזרים בה, וזאת על מנת ששפת הגוף תהווה כלי לקיום תקשורת בינאישית במגוון סטואציות בחיינו. המטרה להבין ולפענח את שפת גופו של האדם עימו אנו נמצאים באינטראקציה, לשפר את היכולת להתמודד עם נסיבות החיים בהצלחה מתוך הנאה ושמחת חיים, לפתח (בבית, בעבודה, בחברה ובכל מקום...) ובכך לסייע לנו בקיום תקשורת תקינה נכונה ויעילה.

מנחת הקורס: ענת פרילינג-סלה - בעלת B.A בפסיכולוגיה וחינוך ו-M.A בקרמינולוגיה. בעשור האחרון ענת פרילינג-סלה מרצה בלימוד שפת גוף ומדעי ההתנהגות, בפני קהלים שונים ומגוונים, וכן מייעצת בתחומי שפת גוף, גרפולוגיה ונומורולוגיה קבלית, לחברות ואנשים פרטיים. בנוסף מופיעה ענת פרילינג-סלה במדיה הרחבה (רדיו, טלוויזיה ועיתונות) גם בשפות הזרות.

היקף הקורס: 8 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

תוכנית הלימודים: שפת גוף דינמית, סטאטית, תנועות ידיים, הליכה, צורות ישיבה, סוגי לחיצת ידיים, סוגי מבטים, שפת הקול, תסרוקות, אביזרי אקססוריז, שפת הגוף במצבי לחץ, מיקום הישיבה בחדר ועוד.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת "בוגר קורס שפת גוף" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגיט.

| קוד | שנה | יום | שעות | היקף שעות | מחיר לשנה |
|---------|-------|-----|-------------|-----------|-----------|
| MW 9255 | סמ' א | שני | 13:30-10:00 | 32 | 1,390 ₪ |

הנחיות כלליות

הסדרי תשלום:

דמי הרשמה: 320 ₪ בכל הקורסים.

דמי השתתפות: דמי ההשתתפות ישולמו באמצעות כרטיס אשראי או באמצעות הוראת קבע ובכפוף לכללים המופיעים בפרק ה' בסדרי התשלום בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשפ"א. דמי ההשתתפות בקורס מופיעים בצמוד לפרטי הקורס בידיעון.

ביטול הרשמה ו/או הפסקת לימודים:

1. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שומרים לעצמם את הזכות לא לפתוח קורס מכל סיבה שהיא. במקרה כזה יוחזרו לנרשמים דמי ההרשמה ושכר הלימוד (אם שולמו).

2. על ביטול הרשמה או על הפסקת הלימודים יש להודיע בכתב לביה"ס לרפואה משלימה. המועד הקובע לעניין חישוב החזרים או החיובים יהיה התאריך של קבלת ההודעה בכתב, במשרד בית הספר. החזר הכספי יבוצע באמצעות העברה בנקאית בלבד בתוך 30 יום מתאריך קבלת ההודעה על ביטול הלימודים, אל חשבון הבנק שצוין בטופס ההרשמה.

3. במקרה של ביטול הרשמה או של הפסקת לימודים באופן מלא או חלקי על-ידי הסטודנט, יוחזרו דמי ההשתתפות על פי הכללים הבאים:

- ביטול ההרשמה עד שבוע (7 ימים) לפני מועד פתיחת הקורס, יזכה את הנרשם במלוא דמי ההשתתפות, אם שולמו.
- ביטול ההרשמה שישה ימים (6) לפני מועד פתיחת הקורס ועד יום פתיחת הקורס, יחייב את הנרשם בתשלום של 10% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
- הפסקת הלימודים עד חודש ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום של 25% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
- הפסקת הלימודים חודש ממועד פתיחת הקורס ועד חודשיים ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום של 50% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
- הפסקת הלימודים חודשיים ממועד פתיחת הקורס ועד 3 חודשיים ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום של 75% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
- הפסקת הלימודים 3 חודשים ומעלה ממועד פתיחת הקורס, יחייב את הסטודנט בתשלום מלוא דמי ההשתתפות של אותו קורס.

4. חובות דמי ההשתתפות שלא ישולמו עד תום שנת הלימודים שבה למד הסטודנט, יחויבו בהפרשי הצמדה למדד המחירים לצרכן ובריבית בשיעור שיקבע באותה עת, ומעת לעת, בידי הנהלת המכללה. הפרשי הצמדה יחושבו מיום היווצרות החוב ועד ליום התשלום בפועל.

הענקת תעודות:

הענקת תעודות גמר על ידי בית הספר לרפואה משלימה מותנית בעמידה בדרישות שלהלן:
- מרצה הקורס אישר שהסטודנט סיים את כל חובותיו הלימודיים בקורס, לרבות הגשת עבודות ומבחנים.
- גזברות המכללה אישרה שהסטודנט שילם את שכר הלימוד במלואו ואינו חייב כספים למכללה.

הנחיות מיוחדות:

להנהלת בית הספר יש את הסמכות להפסיק לימודים / או לא לאשר תעודת גמר לסטודנט, אשר לא ימצא מתאים על רקע תפקוד אישי או חברתי.

בקשות להכרה מלימודים קודמים ניתן להגיש עד חודש ממועד תחילת הקורס.

בקשות ל"ועדה לתיאום שכר לימוד" תתקבלנה עד שבועיים לאחר מועד פתיחת הקורס לאחר מועד זה לא ניתן יהיה להגיש את הבקשה.

תקנון המכללה:

המשתתפים בקורסים הם תלמידי המכללה לכל דבר ועניין, וחלות עליהם הזכויות והחובות המופיעות בתקנון המכללה ובנוהלי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות.

פרטים נוספים בנושא הסדרי תשלום מופיעים בידיעון של בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשפ"א.

פתיחת הקורסים מותנת במס' הנרשמים.

בהתאם לדרישות, ייתכן וחלק מהקורסים יתקיימו בלימודים מרחוק.

מועד פתיחה: יום ראשון, ל' בתשרי תשפ"א, 18.10.20

”למרות שאף אחד לא
יכול לחזור אחורה ולהתחיל
לגמרי מחדש,

כל אחד יכול להתחיל
מרגע זה וליצור סיום
חדש לגמרי.”

קארל בארד

לפרטים ולהרשמה:

חייגו *5009

המכללה האקדמית בוינגייט

דואר מכון וינגייט, נתניה, 4290200

טל': 09-8639390, פקס: 09-8639327

דוא"ל: ornite@wincol.ac.il

אתר: www.wincol.ac.il/mediwin



להורדת האפליקציה:
"המכללה האקדמית בוינגייט"

